

日期	活力早餐	午 餐	下午點心
1/2(五)	葡萄饅頭 牛奶	香香芝麻飯+絞肉滷貢丸+豆皮燴大白菜 雞骨蔬菜湯(柑橘)	紫芋西米露
1/5(一)	清粥 素香鬆	QQ 白米飯+牛蒡炒豆干+糖醋茼蒿豆皮+炒高麗菜 當歸菇菇湯(香瓜)	蔬菜雞絲麵
1/6(二)	草莓吐司 牛奶	健康小米飯+香煎雞排+香菇滷麵輪+開陽白菜 清燉冬瓜大骨湯(香蕉)	八寶粥
1/7(三)	芋頭鹹粥	特製魚羹什錦湯麵(蘋果) <魚羹+筍絲+香菇+大白菜+紅蘿蔔+木耳>	日式關東煮
1/8(四)	鮪魚滑蛋粥	五穀雜糧飯+蔥絲清蒸魚+鐵板豆腐+蔥爆青江菜 紫菜蛋花湯(芭樂)	油豆腐細粉
1/9(五)	紅豆饅頭 牛奶	香腸鮮蔬蛋拌飯 蘿蔔大骨湯(芭樂)	紫米桂圓粥
1/12(一)	蔬菜滑蛋麵線	高纖麥片飯+香菇素肉燥+炒高麗菜 當歸菇菇湯(香蕉)	素肉燥滑蛋粥
1/13(二)	果醬吐司 牛奶	五穀雜糧飯+味噌魚片+滷麵筋油豆腐+白菜滷 日式味噌湯(香蕉)	地瓜綠豆湯
1/14(三)	鹹蛋超人粥	韓式安東湯麵(芭樂) <雞腿肉+高麗菜+魚丸+魚板>	小飯糰 麥茶
1/15(四)	水餃酸辣湯	香 Q 白米飯+南瓜燉肉+麻婆豆腐+薑爆青江菜 筍絲湯(香蕉)	蔬菜皮蛋粥
1/16(五)	芝麻饅頭 牛奶	塔香麻油雞拌飯+洋蔥玉米蛋+紅絲油菜 豆腐清湯(芭樂)	蔬菜 鍋燒意麵
1/19(一)	麻油麵線	香 Q 白米飯+麵腸三杯雙菇+紅燒葫蘆瓜+蒜香油菜 鮮蔬蛋花湯(蘋果)	玉米燕麥粥
1/20(二)	鮮奶吐司 牛奶	高纖麥片飯+日式豬排+螞蟻上樹+薑絲爆菠菜 冬瓜大骨湯(芭樂)	紅豆甜湯
1/21(三)	什錦 鍋燒意麵	佛蒙特洋蔥咖哩雞腿肉拌飯(蘋果) <雞腿肉+紅蘿蔔+馬鈴薯+洋蔥>	糙米蔬菜粥
1/22(四)	鮮蔬滑蛋粥	五穀紫米飯+豆鼓蒸魚片+鐵板豆腐+薑爆青江菜 筍絲湯(香蕉)	日式鍋燒意麵
1/23(五)	鹹饅頭 牛奶	香 Q 白米飯+糖醋雞胸肉+洋蔥炒蛋+薑爆青江菜 蔬菜豆腐湯(香蕉)	雞茸烏龍麵
1/26(一)	當歸枸杞麵線	小薏仁飯+滷香豆干海帶+泰式冬粉煲+紅絲大白菜 金菇白菜湯(紅龍果)	紅豆麥片湯
1/27(二)	果醬三明治 牛奶	營養糙米飯+香煎雞排+黃瓜甜不辣+清炒高麗菜 虱目魚骨湯(木瓜)	臘八粥
1/28(三)	廣東粥	義式白醬火腿義大利麵(芭樂) <洋蔥+玉米+馬鈴薯+火腿>	蘿蔔糕湯
1/29(四)	滑蛋雞絲麵	健康小米飯+士林大香腸+麻婆豆腐+紅絲 A 菜 蔬菜雞骨湯(木瓜)	西米露甜湯
1/30(五)	葡萄饅頭 牛奶	小薏仁飯+鮪魚炒蛋+洋菇白菜羹+炒高麗菜 味噌豆腐湯(蘋果)	小肉包 麥茶



本園一律使用國產豬肉食材