

日期	活力早餐	午餐	下午點心
12/1(一)	素香鬆白粥	香Q白米飯+滷茼蒿豆干+台式炒冬粉+薑炒菠菜 翡翠蛋花湯(火龍果)	鮮蔬雞絲麵
12/2(二)	果醬吐司 牛奶	健康小米飯+砂鍋魚片+紅蘿蔔炒蛋+白菜魯 筍絲鮮肉湯(芭樂)	紅豆薏仁湯
12/3(三)	肉燥冬粉	日式咖哩雞肉拌飯(蘋果) <佛蒙特咖哩+雞腿肉+紅蘿蔔+洋蔥+馬鈴薯>	芋仔西米露
12/4(四)	肉末魚片粥	營養糙米飯+筍干雞丁+大瓜黑輪+麻油高麗菜 冬瓜湯(香蕉)	滑蛋雞肉粥
12/5(五)	葡萄饅頭 牛奶	五穀雜糧飯+香菇瓜仔雞+洋蔥炒蛋+薑爆大白菜 蘿蔔清湯(柑橘)	愛玉仙草凍
12/8(一)	當歸枸杞 麵線	小薏仁飯+牛蒡炒豆干+紅燒麵腸+炒青江菜 金菇白菜湯(柳丁)	綠豆西米露
12/9(二)	鮮奶土司 牛奶	高纖麥片飯+洋蔥鐵板豬肉+滷香豆干+玉米油菜 榨菜雞骨湯(香瓜)	蔬菜肉絲麵
12/10(三)	雞茸玉米粥	三色芝麻涼麵<雞蛋+火腿+小白菜> 魚羹湯(芭樂)	黃金綠豆湯
12/11(四)	香菇麵線	全穀紫米飯+香酥雞排+鐵板豆腐+蒜香奶油白菜 番茄蔬菜湯(蘋果)	魚餃湯麵
12/12(五)	紅豆饅頭 牛奶	健康小米飯+鮪魚洋蔥蛋+大黃瓜豆菊+紅絲高麗菜 味噌豆腐湯(木瓜)	八寶粥
12/15(一)	鮮蔬鍋燒麵	香Q白米飯+紅燒素腰子+台式炒寬粉+紅絲高麗菜 筍絲蔬菜湯(香蕉)	玉米燕麥粥
12/16(二)	莓果土司 牛奶	五穀雜糧飯+檸檬蒸魚+南瓜炒蛋+蝦醬大白菜 黃瓜雞骨湯(蘋果)	鮮蔬關廟麵
12/17(三)	玉米蔬菜粥	特製魚羹什錦大滷麵(柑橘) <魚羹+筍絲+木耳+紅蘿蔔+香菇>	綠豆大麥粥
12/18(四)	蔬菜鹹粥	香Q白飯+糖醋甘藷雞丁+螞蟻上樹+蒜香青江菜 榨菜肉絲湯(芭樂)	日式關東煮
12/19(五)	黑糖饅頭 牛奶	麻油雙菇雞腿拌飯+洋蔥烘蛋+紅絲油菜 筍絲湯(柳丁)	☆冬至☆ 紅豆湯圓
12/22(一)	麻油麵線	營養糙米飯+素火腿咖哩洋芋+金針菇小白菜 紫菜蛋花湯(香蕉)	紫米桂圓粥
12/23(二)	草莓土司 牛奶	香Q白米飯+蔭瓜蒸魚+糖醋豆腐+白菜魯 金針雞骨湯(香瓜)	蔬菜鍋燒意麵
12/24(三)	鮮蔬雞絲麵	☆聖誕大餐☆香雞漢堡+炸雞塊+馬鈴薯條 玉米濃湯(鳳梨)	紅棗銀耳甜湯
12/25(四)	行憲紀念日 放假一天		
12/26(五)	芝麻奶酥饅頭 牛奶	高纖麥片飯+麻油三杯雞丁+什錦冬粉煲+豆菊高麗菜 筍絲湯(紅龍果)	高鈣魚片粥
12/29(一)	運動會補休一天		
12/30(二)	果醬吐司 牛奶	高纖麥片飯+紅糟肉片+紅蘿蔔炒蛋+炒高麗菜 海帶結大骨湯(香瓜)	玉米燕麥粥
12/31(三)	蔬菜湯餃	白醬火腿義大利麵(奇異果) <洋蔥+玉米+馬鈴薯+火腿>	仙草凍甜湯



本園一律使用國產豬肉食材