

日期	活力早餐	午 餐	下午點心
11/3(一)	蔬菜滑蛋麵線	高纖麥片飯+香菇素肉燥+醬燒豆包+炒高麗菜 當歸菇湯(香蕉)	燕麥粥
11/4(二)	果醬捲吐司 牛奶	健康小米飯+糖醋雞丁+洋蔥燴甜不辣+滷白菜 扁蒲雞骨湯(蘋果)	蘿蔔黑輪湯
11/5(三)	香菇雞肉粥	佛蒙特洋蔥咖哩雞肉飯(芭樂) (雞腿肉+馬鈴薯+紅蘿蔔+洋蔥)	綠豆薏仁湯
11/6(四)	鮮蔬雞絲麵	高纖麥片飯+豆鼓醬魚片+紅燒豆腐+金針小白菜 海帶結大骨湯(香瓜)	紫米粥
11/7(五)	紅豆饅頭 牛奶	營養糙米飯+三杯雞+紅絲炒蛋+蒜香青江菜 芹香魚丸湯(鳳梨)	仙草凍甜湯
11/10(一)	當歸枸杞麵線	小薏仁飯+滷香豆干+泰式冬粉煲+紅絲大白菜 金菇白菜湯(紅龍果)	紅豆薏仁湯
11/11(二)	果醬三明治 牛奶	營養糙米飯+香煎雞排+黃瓜甜不辣+清炒高麗菜 虱目魚骨湯(木瓜)	糙米蔬菜粥
11/12(三)	雞丁豆仔粥	白醬雞腿義大利麵(芭樂) (洋蔥+玉米+馬鈴薯+火腿)	蘿蔔糕湯
11/13(四)	滑蛋雞絲麵	香Q白米飯+味噌魚片+麻婆豆腐+薑爆青江菜 筍絲湯(香蕉)	西米露甜湯
11/14(五)	葡萄饅頭 牛奶	小薏仁飯+鮭魚炒蛋+洋菇白菜羹+炒高麗菜 薑片冬瓜湯(蘋果)	仙草杏仁凍
11/17(一)	素香清粥	香Q白米飯+車輪三杯雙菇+紅蘿蔔炒蛋+炒大白菜 紫菜蛋花湯(西瓜)	烏龍湯麵
11/18(二)	桔醬吐司 牛奶	健康小米飯+蜜汁雞腿+洋芋豆干+薑炒高麗菜 金針雞骨湯(香蕉)	紅豆薏仁湯
11/19(三)	鮭魚玉米蔬菜粥	韓式雞腿安東湯麵(木瓜) (雞腿+魚丸+高麗菜+香菇)	玉米燕麥粥
11/20(四)	油豆腐麵線	高纖麥片飯+檸檬蒸魚+鐵板豆腐+鮑菇小白菜 金針雞絲湯(紅龍果)	日式鍋燒意麵
11/21(五)	銀絲卷 牛奶	五穀雜糧飯+三杯麻油雞+紅蘿蔔炒蛋+鮑菇青江菜 榨菜湯(香瓜)	紫米桂圓粥
11/24(一)	清粥 海苔素鬆	QQ白米飯+麻油素腰花+南瓜炒蛋+紅絲高麗菜 海帶芽味噌湯(奇異果)	蔬菜香菇羹麵
11/25(二)	草莓吐司 牛奶	五穀雜糧飯+筍乾魚片+鮮蔬炒冬粉+白菜滷 蕃茄蔬菜湯(芭樂)	紅豆燕麥粥
11/26(三)	什錦水餃湯	特製魚羹什錦大滷麵(蘋果) (魚羹+大白菜+魚板+木耳+香菇)	蔬菜鹹粥
11/27(四)	滑蛋雞茸粥	五穀雜糧飯+香酥雞排+洋蔥鐵板豆腐+炒高麗菜 蘿蔔大骨湯(木瓜)	什錦麵
11/28(五)	黑糖饅頭 牛奶	營養糙米飯+洋蔥雞柳+滷豆干蘿蔔+白菜滷 味噌小魚干豆腐湯(木瓜)	枸杞龍眼干 銀耳甜湯



本園一律使用國產豬肉食材(11月份暫禁食豬肉食材)