

日期	活力早餐	午 餐	下午點心
9/1(一)	香菇麵線	香香芝麻飯+鮮菇素蹄筋+豆干炒大瓜+白菜滷 芹香蘿蔔湯(香蕉)	鮮蔬玉米粥
9/2(二)	草莓三明治 牛奶	高纖麥片飯+醬燒雞腿+滷味小黑輪+炒高麗菜 金針雞絲湯(芭樂)	銀耳甜湯
9/3(三)	蘿蔔糕湯	台式炒麵(肉絲.魚板.高麗菜)+蒜香小白菜 羅宋湯(鳳梨)	紅豆燕麥粥
9/4(四)	南瓜粥	五穀雜糧飯+檸檬蒸魚+鐵板豆腐+炒青江菜 紫菜蛋花湯(香蕉)	香菇肉燥版條
9/5(五)	黑糖饅頭 牛奶	五穀雜糧飯+紅麴豬肉+紅蘿蔔炒蛋+香炒高麗菜 味噌豆腐湯(芭樂)	杏仁仙草蜜
9/8(一)	蔬菜麥片粥	小薏仁飯+香菇素肉燥+白菜滷 味噌豆腐湯(芭樂)	蔬菜雞絲麵
9/9(二)	果醬吐司 牛奶	豬油拌飯+三杯雞+南瓜炒蛋+蒜香高麗菜 紫菜蛋花湯(西瓜)	玉米燕麥粥
9/10(三)	高鈣鮪魚粥	古早味大魯麵(魚羹.魚板.金針菇.木耳.大白菜) (鳳梨)	芋泥西米露
9/11(四)	什錦湯餃	香Q白米飯+香菇瓜仔肉+洋蔥炒蛋+紅絲高麗菜 黃瓜清湯(蘋果)	紅豆湯
9/12(五)	芝麻饅頭 牛奶	養生薏仁飯+鐵板沙茶雞柳+豆菊大瓜+蒜香大白菜 金菇白菜湯(香瓜)	什錦蔬菜麵
9/15(一)	滑蛋雞絲麵	香Q白米飯+紅燒車輪麵腸+炒冬粉+炒高麗菜 冬瓜湯(蘋果)	糙米素食粥
9/16(二)	草莓三明治 牛奶	香香芝麻飯+鮑菇燉雞+炸花枝丸+薑爆大白菜 海帶雞骨湯(鳳梨)	黃金綠豆湯
9/17(三)	小米粥 海苔肉鬆	三色涼麵+火腿絲+蛋絲+小黃瓜絲 海帶雞骨湯(火龍果)	地瓜綠豆湯
9/18(四)	香菇雞肉粥	營養糙米飯+士林大香腸+紅燒豆腐+蔥爆青江菜 蘿蔔湯(芭樂)	香蔥關廟麵
9/19(五)	紅豆饅頭 牛奶	健康小米飯+鮪魚洋蔥炒蛋+大黃瓜黑輪+豆菊小白菜 味噌豆腐湯(木瓜)	愛玉甜湯
9/22(一)	當歸枸杞 麵線	香Q白米飯+榨菜炒豆干+紅絲木耳炒蛋+清香高麗菜 海芽湯(火龍果)	滑蛋蔬菜湯麵
9/23(二)	果醬吐司捲 牛奶	五穀雜糧飯+檸檬蒸魚+相傳滷味+金針菇小白 芹香貢丸湯(香蕉)	鮪魚玉米粥
9/24(三)	什錦鍋燒意麵	日式洋芋雞腿咖哩飯(雞腿肉.馬鈴薯.紅蘿蔔) (鳳梨)	關東煮
9/25(四)	鮮蔬肉絲粥	養生薏仁飯+酥炸雞排+泰式炒冬粉+蒜香炒食蔬 扁蒲雞骨湯(芭樂)	鍋燒意麵
9/26(五)	葡萄饅頭 牛奶	香香芝麻飯+鮑菇燉雞+炸花枝丸+薑爆油菜 海帶雞骨湯(鳳梨)	紅豆薏仁湯
9/29(一)	<b>9/28 教師節適逢假日補休一天</b>		
9/30(二)	果醬三明治 牛奶	健康小米飯+洋蔥爆雞腿+大瓜炒甜不辣+蝦醬高麗菜 扁蒲雞骨湯(西瓜)	仙草蜜



本園一律使用國產豬肉食材