

日期	活力早餐	午 餐	下午點心
8/1(五)	葡萄饅頭 牛奶	蕃茄紅醬肉燥義大利麵 (鳳梨)	杏仁凍蜜紅豆
8/4(一)	小米粥 海苔肉鬆	香香芝麻飯+洋菇燴素燥+豆干+蝦醬高麗菜 芹香蘿蔔湯(香蕉)	蔬菜鍋燒意麵
8/5(二)	果醬吐司 牛奶	養生薏仁飯+糖醋肉片+麻婆豆腐+蒜香空心菜 扁蒲雞骨湯(芭樂)	紫芋西米露
8/6(三)	鮮蔬雞絲麵	什錦肉絲鮮蔬炒麵 紫菜雞骨湯(火龍果)	鮮蔬燉粥
8/7(四)	什錦玉米粥	鮮蔬肉燥拌飯+高麗菜 蘿蔔大骨湯(西瓜)	紅豆薏仁湯
8/8(五)	芝麻饅頭 牛奶	五穀雜糧飯+香菇瓜仔雞+紅絲炒蛋+蒜香高麗菜 筍絲蛋花湯(柑橘)	仙草蜜
8/11(一)	當歸枸杞麵線	香Q白米飯+咖哩洋芋+豆干+清炒高麗菜 蘿蔔大骨湯(鳳梨)	什錦鮮蔬粥
8/12(二)	草莓三明治 牛奶	香香芝麻飯+鮑菇燉雞+炸花枝丸+薑爆大陸妹 海帶雞骨湯(鳳梨)	黃金綠豆湯
8/13(三)	魚肉滑蛋粥	特製鮮蔬什錦大滷麵 (香蕉)	紅豆紫米粥
8/14(四)	蘿蔔糕湯	五穀雜糧飯+古早味肉燥+時蔬菠菜 紫菜蛋花湯(蘋果)	蔬菜玉米粥
8/15(五)	黑糖饅頭 牛奶	健康小米飯+三杯雞+滷油豆腐+蒜香高麗菜 蘿蔔清湯(蘋果)	愛玉甜湯
8/18(一)	香菇玉米粥	日式素腿咖哩拌飯 (香瓜)	素肉燥關廟麵
8/19(二)	鮮奶吐司 牛奶	香Q白米飯+壽喜燒肉片+馬薯悶豆腐+蝦醬空心菜 金針雞骨湯(香瓜)	魚板粉絲湯
8/20(三)	玉米滑蛋粥	芝麻醬涼麵+火腿絲+小黃瓜絲+蛋絲 紫菜蛋花湯(木瓜)	綠豆薏仁湯
8/21(四)	鮪魚粥	美式香腸拌飯+紅蘿蔔炒蛋+蝦醬空心菜 虱目魚丸湯(木瓜)	鮮蔬烏龍麵
8/22(五)	紅豆饅頭 牛奶	健康小米飯+糖醋雞腿+大黃瓜黑輪+薑爆青江菜 味噌豆腐湯(蘋果)	八寶粥
8/25(一)	蔬菜鹹粥	鮮蔬素燥拌飯 枸杞黃瓜湯(西瓜)	枸杞銀耳甜湯
8/26(二)	果醬三明治 牛奶	健康小米飯+檸檬蒸魚+大瓜炒甜不辣+蝦醬高麗菜 扁蒲雞骨湯(西瓜)	日式烏龍麵
8/27(三)	油豆腐細粉湯	火腿鮮蔬拌飯+黃金薯條 筍絲湯(鳳梨)	黃金綠豆湯
8/28(四)	鮮肉粥	特製魚羹什錦大滷麵 (香蕉)	鮮蔬滑蛋粥
8/29(五)	香蔥饅頭 牛奶	健康小米飯+酥炸雞排+鐵板豆腐+蒜香青江菜 胡瓜雞骨湯(鳳梨)	仙草綠豆湯



本園一律使用國產豬肉食材