

日期	活力早餐	午餐	下午點心
7/1(二)	草莓吐司 牛奶	健康小米飯+檸檬蒸魚+大瓜炒甜不辣+蝦醬高麗菜 酸菜豬血湯(芭樂)	鮮蔬鮭魚粥
7/2(三)	蘿蔔糕湯	什錦鮮蔬肉絲炒麵 金菇白菜湯(蘋果)	紅棗銀耳甜湯
7/3(四)	肉末魚片粥	營養糙米飯+筍干東坡肉+麻婆豆腐+蒜香A菜 紫菜蛋花湯(香蕉)	什錦蔬菜麵
7/4(五)	芝麻饅頭 牛奶	五穀雜糧飯+香菇瓜仔雞+紅絲炒蛋+蒜香高麗菜 冬瓜豆腐湯(柑橘)	愛玉蜜紅豆
7/7(一)	素香鬆 清粥	香Q白米飯+紅燒素蹄筋+芹香豆干+薑爆青江菜 蔬菜蘿蔔湯(香蕉)	紅豆薏仁湯
7/8(二)	蛋捲土司 牛奶	什錦肉羹大滷麵(蘋果)	黃金綠豆湯
7/9(三)	雞茸玉米粥	日式咖哩雞肉飯(蘋果)	蔬菜肉羹麵
7/10(四)	絲瓜麵線	美式香腸拌飯+豆干炒紅蘿蔔+蝦醬空心菜 海帶芽味噌湯(蘋果)	肉絲玉米粥
7/11(五)	紅豆饅頭 牛奶	健康小米飯+香酥雞排+大黃瓜黑輪+蒜香地瓜葉 蕃茄蔬菜湯(木瓜)	紅棗銀耳甜湯
7/14(一)	當歸枸杞 麵線	小薏仁飯+香菇素肉燥+素火腿大白菜 白菜蛋花湯(芭樂)	蔬菜玉米粥
7/15(二)	橘醬土司 牛奶	什錦鮮蔬豬肉燴飯+滷蛋 筍絲魚羹湯(柑橘)	綠豆大麥粥
7/16(三)	素香鬆 白粥	<b>期末同樂會</b> -豬肉水餃+薯條+雞塊 蘿蔔湯(西瓜)	仙草愛玉甜湯
7/17(四)	蔬菜鹹粥	高纖麥片飯+味噌燉魚+鐵板豆腐+蒜香高麗菜 榨菜肉絲湯(香瓜)	什錦烏龍麵
7/18(五)	葡萄饅頭 牛奶	白醬火腿義大利麵(芭樂)+黃金薯條	紅豆蜜甜湯
7/21(一)	蔬菜雞絲麵	營養糙米飯+香滷素肉燥豆干+金針菇小白 紫菜蛋花湯(香蕉)	紫米桂圓粥
7/22(二)	莓果土司 牛奶	香Q白米飯+壽喜燒肉片+馬薯悶豆腐+蝦醬空心菜 金針雞骨湯(香瓜)	蔬菜鍋燒意麵
7/23(三)	糙米鮮肉粥	火腿海苔鮮蔬拌飯 虱目魚丸湯(鳳梨)	枸杞銀耳甜湯
7/24(四)	油豆腐麵線	什錦大魯麵+特製肉羹(芭樂)	綠豆薏仁湯
7/25(五)	金絲捲 牛奶	古早味肉燥拌飯+滷蛋+蝦醬空心菜 海帶芽味噌湯(蘋果)	椰香仙草蜜
7/28(一)	蔬菜滑蛋麵線	營養糙米飯+紅燒素蹄筋+豆菊大黃瓜+炒高麗菜 海芽湯(奇異果)	西米露甜湯
7/29(二)	藍莓吐司 牛奶	健康小米飯+檸檬蒸魚+大瓜炒甜不辣+蝦醬高麗菜 筍絲湯(芭樂)	綜合薏仁湯
7/30(三)	餐包 麥茶	<b>畢業成果展</b> -雞排漢堡	飯糰+養樂多
7/31(四)		<b>補休一天</b>	