

日期	活力早餐	午餐	下午點心
3/3(一)	枸杞當歸麵線	小薏仁飯+毛豆炒豆干+紅燒麵腸+蒜香高麗菜 玉米蔬菜湯(柑橘)	八寶紫米粥
3/4(二)	果醬吐司 牛奶	香 Q 白米飯+壽喜燒肉片+醬燒豆皮+蝦醬青江菜 虱目魚丸湯(芭樂)	蘿蔔黑輪關東煮
3/5(三)	蘿蔔糕湯	安東什錦雞腿湯麵 (蘋果)	香煎蔥抓餅 麥茶
3/6(四)	地瓜糙米蔬菜粥	高纖麥片飯+三杯雞丁+薑汁燒豆腐+鮑菇油菜 海帶結大骨湯(香蕉)	綠豆薏仁湯
3/7(五)	銀絲卷 牛奶	健康小米飯+田園榨菜炒肉片+紅蘿蔔炒蛋+薑爆菠菜 味噌豆腐湯(火龍果)	什錦湯餃
3/10(一)	絲瓜麵線	營養糙米飯+滷豆乾海帶+素香冬粉+開陽白菜 薑絲紫菜湯(木瓜)	紅豆小米粥
3/11(二)	草莓吐司 牛奶	高纖麥片飯+糖醋魚+火腿玉米蛋捲+清炒地瓜葉 金針雞絲湯(西瓜)	鮮蔬肉絲麵
3/12(三)	鮮蔬玉米粥	特製古早味什錦大滷麵 (柑橘)	玉米燕麥粥
3/13(四)	魚板鍋燒意麵	香芝麻飯+蠔油雞丁+雪菜干丁炒豆干+魚板燴大白菜 海帶雞骨湯(鳳梨)	桂圓八寶粥
3/14(五)	芝麻饅頭 牛奶	高纖麥片飯+酥炸雞腿排+飄香滷味+蔥爆青江菜 日式鰹香紫菜湯(芭樂)	海苔小飯糰 養生茶
3/17(一)	麻油麵線	香 Q 白米飯+紅燒素蹄筋+台式炒寬粉+紅絲高麗菜 蕃茄蔬菜湯(香蕉)	綜合薏仁湯
3/18(二)	果醬三明治 牛奶	五穀雜糧飯+香菇瓜仔雞+洋蔥炒蛋+薑爆大陸妹 酸菜肉絲湯(柑橘)	粿仔條
3/19(三)	蔬菜雞絲麵	日式咖哩雞肉飯 (蘋果)	番薯愛玉甜湯
3/20(四)	雞茸玉米粥	紫米白飯+檸檬蒸魚排+洋蔥鐵板豆腐+蠔油油菜 冬瓜雞骨湯(奇異果)	什錦麵疙瘩
3/21(五)	葡萄饅頭 牛奶	營養糙米飯+筍香滷肉+大瓜甜不辣+蝦香高麗菜 豆腐蛋花湯(柳丁)	紅豆麥片粥
3/24(一)	蔬菜滑蛋麵線	香 Q 白米飯+薑絲炒麵肚+滷香豆腐+蒜苗炒菠菜 冬瓜薑絲湯(火龍果)	蔬菜素肉粥
3/25(二)	鮮奶吐司 牛奶	高纖麥片飯+洋蔥雞柳+花枝丸+蒜香 A 菜 蘿蔔雞骨湯(香蕉)	紅棗銀耳甜湯
3/26(三)	香菇雞肉粥	麻醬肉燥乾麵+滷蛋+燙小白菜 白菜蛋花湯(小番茄)	芹香蘿蔔關東煮
3/27(四)	香菇肉燥細粉湯	健康小米飯+美式香腸+紅燒豆腐+蒜香炒高麗菜 扁蒲雞骨湯(香蕉)	黃金薏仁湯
3/28(五)	黑糖饅頭 牛奶	香 Q 白米飯+雙菇蔥油雞+飄香滷味+開陽白菜 味噌豆腐湯(蘋果)	紫米紅豆湯
3/31(一)	素香麵線	五穀雜糧飯+素肉冬粉煲+糖醋豆皮+炒高麗菜 當歸姑姑湯(香瓜)	仙草愛玉



本園一律使用國產豬肉食材