

日期	活力早餐	午餐	下午點心
12/2(一)	素香鬆白粥	香 Q 白米飯+滷豆干車輪+台式炒冬粉+薑炒菠菜 翡翠蛋花湯(火龍果)	鮮蔬雞絲麵
12/3(二)	果醬吐司 牛奶	健康小米飯+砂鍋魚片+紅蘿蔔炒蛋+白菜魯 筍絲鮮肉湯(芭樂)	瘦肉粥
12/4(三)	肉燥冬粉湯	日式咖哩雞肉拌飯 蔬菜雞骨湯底(蘋果)	西米露甜湯
12/5(四)	肉末魚片粥	營養糙米飯+筍干東坡肉+飄香滷味+麻油地瓜葉 冬瓜湯(香蕉)	紅豆薏仁湯
12/6(五)	葡萄饅頭 牛奶	五穀雜糧飯+香菇瓜仔雞+洋蔥炒蛋+薑爆大白菜 蘿蔔清湯(柑橘)	雞蛋香菇粥
12/9(一)	運動會補休一天		
12/10(二)	牛奶土司 牛奶	高纖麥片飯+三杯雞+飄香滷味+玉米油菜 榨菜肉絲湯(香瓜)	蔬菜肉絲麵
12/11(三)	雞茸玉米粥	三色芝麻涼麵 魚羹湯(芭樂)	黃金綠豆湯
12/12(四)	絲瓜麵線	全穀紫米飯+士林香腸+鐵板豆腐+蒜香地瓜葉 番茄蔬菜湯(蘋果)	魚餃粉絲湯
12/13(五)	紅豆饅頭 牛奶	健康小米飯+鮭魚洋蔥蛋+大黃瓜豆菊+紅絲高麗菜 味噌豆腐湯(木瓜)	八寶粥
12/16(一)	鮮蔬鍋燒麵	香 Q 白米飯+紅燒素蹄筋+台式炒寬粉+紅絲高麗菜 筍絲蔬菜湯(香蕉)	玉米燕麥粥
12/17(二)	莓果土司 牛奶	五穀雜糧飯+糖醋甘藷雞丁+螞蟻上樹+蝦醬空心菜 黃瓜雞骨湯(蘋果)	鮮蔬關廟麵
12/18(三)	雞茸蔬菜粥	特製沙茶什錦大滷麵(柑橘)	綠豆大麥粥
12/19(四)	蔬菜鹹粥	香 Q 白飯+壽喜燒肉片+南瓜炒蛋+蒜香高麗菜 榨菜肉絲湯(芭樂)	日式關東煮
12/20(五)	黑糖饅頭 牛奶	麻油雙菇雞腿拌飯+洋蔥烘蛋+紅絲油菜 筍絲湯(柳丁)	☆冬至☆ 紅豆湯圓
12/23(一)	麻油麵線	營養糙米飯+咖哩洋芋+香滷豆干+金針菇小白菜 紫菜蛋花湯(香蕉)	紫米桂圓粥
12/24(二)	草莓土司 牛奶	香 Q 白米飯+蔞瓜蒸魚+糖醋豆腐+白菜魯 金針雞骨湯(香瓜)	蔬菜鍋燒意麵
12/25(三)	鮮蔬雞絲麵	☆聖誕大餐☆香雞漢堡+炸雞塊+馬鈴薯條 玉米濃湯(鳳梨)	紅棗銀耳甜湯
12/26(四)	蔬菜冬粉湯	健康小米飯+紅燒肉片+蔬菜悶豆腐+炒地瓜葉 和風柴魚湯(蘋果)	綠豆薏仁湯
12/27(五)	銀絲捲 牛奶	高纖麥片飯+麻油三杯雞+什錦冬粉煲+豆菊高麗菜 豆腐清湯(紅龍果)	高鈣魚片粥
12/30(一)	當歸枸杞 麵線	小薏仁飯+牛蒡炒豆干+紅燒麵腸+炒青江菜 金菇白菜湯(柳丁)	綠豆西米露
12/31(二)	果醬吐司 牛奶	高纖麥片飯+紅糟肉片+紅蘿蔔炒蛋+炒高麗菜 海帶結大骨湯(香瓜)	玉米燕麥粥



本園一律使用國產豬肉食材