

日期	活力早餐	午 餐	下 午 點 心
11/1(五)	芝麻饅頭 牛奶	五穀雜糧飯+蔭瓜蒸魚+泰式粉絲煲+蒜香青江菜 竹筍雞骨湯(芭樂)	紫芋西米露
11/4(一)	蔬菜滑蛋麵線	高纖麥片飯+香菇素肉燥+醬燒豆包+炒高麗菜 當歸菇湯(香蕉)	肉絲燕麥粥
11/5(二)	果醬捲吐司 牛奶	健康小米飯+糖醋豬肉+洋蔥燴甜不辣+金針菇小白 扁蒲雞骨湯(蘋果)	蘿蔔黑輪湯
11/6(三)	香菇雞肉粥	佛蒙特洋蔥咖哩雞肉飯 (芭樂)	烏龍湯麵
11/7(四)	鮮蔬雞絲麵	高纖麥片飯+韭菜燴茄汁鯖魚+紅燒豆腐+蒜香高麗菜 紫菜蛋花湯(香瓜)	關東煮
11/8(五)	紅豆饅頭 牛奶	營養糙米飯+三杯雞+紅絲炒蛋+蒜香空心菜 芹香貢丸湯(鳳梨)	鮭魚滑蛋粥
11/11(一)	當歸枸杞麵線	小薏仁飯+滷香豆干+泰式冬粉煲+紅絲油菜 金菇白菜湯(紅龍果)	紅豆薏仁湯
11/12(二)	果醬三明治 牛奶	營養糙米飯+香煎雞排+黃瓜甜不辣+清炒地瓜葉 虱目魚骨湯(木瓜)	糙米蔬菜粥
11/13(三)	肉丁豆仔粥	白醬雞腿義大利麵(芭樂)	紫米桂圓粥
11/14(四)	什錦關廟麵	香 Q 白米飯+壽喜燒肉片+麻婆豆腐+薑爆青江菜 筍絲湯(香蕉)	西米露甜湯
11/15(五)	葡萄饅頭 牛奶	小薏仁飯+鮭魚炒蛋+洋菇白菜羹+炒高麗菜 薑片冬瓜湯(蘋果)	素肉包 麥茶
11/18(一)	素香清粥	香 Q 白米飯+車輪三杯雙菇+紅燒葫蘆瓜+炒空心菜 海帶豆腐味增湯(西瓜)	玉米燕麥粥
11/19(二)	桔醬吐司 牛奶	健康小米飯+蜜汁雞腿+洋芋豆干+薑炒龍鬚菜 金針雞骨湯(香蕉)	紅豆薏仁湯
11/20(三)	鮭魚玉米蔬菜粥	萬家香肉燥拌飯+清炒地瓜葉 清香蘿蔔湯(木瓜)	什錦麵
11/21(四)	油豆腐細粉	高纖麥片飯+檸檬蒸魚+鐵板豆腐+鮑菇小白菜 金針雞絲湯(紅龍果)	日式鍋燒意麵
11/22(五)	銀絲卷 牛奶	五穀雜糧飯+士林香腸+紅蘿蔔炒蛋+鮑菇青江菜 榨菜肉絲湯(香瓜)	蘿蔔糕湯
11/25(一)	清粥 海苔素鬆	香 Q 白米飯+滷香白蘿蔔豆干+素腿銀芽+玉米油菜 海帶芽味噌湯(奇異果)	蔬菜羹麵
11/26(二)	草莓吐司 牛奶	五穀雜糧飯+筍乾東坡肉+鮮蔬炒冬粉+白菜滷 蕃茄蔬菜湯(芭樂)	紅豆燕麥粥
11/27(三)	蔬菜麵線	特製沙茶什錦大滷麵 (蘋果)	枸杞銀耳甜湯
11/28(四)	滑蛋鮮肉粥	五穀雜糧飯+豆豉燒魚片+麻婆豆腐+炒高麗菜 蘿蔔大骨湯(木瓜)	綠豆薏仁湯
11/29(五)	黑糖饅頭 牛奶	營養糙米飯+洋蔥雞柳+飄香滷味+沙茶空心菜 味噌豆腐湯(木瓜)	素肉包 麥茶



本園一律使用國產豬肉食材