吉尼斯幼兒園

10月餐點表　113學年第一學期

日期	活力早餐	午餐	下午點心
10/1(二)	鮮奶吐司 牛奶	五穀雜糧飯+香酥雞排+大黃瓜黑輪+蒜香高麗菜 鮮蔬羅宋湯(鳳梨)	滑蛋瘦肉粥
10/2(三)	鮪魚蔬菜粥	紅醬雞腿義大利麵 筍絲魚羹湯(奇異果)	蘿蔔黑輪 關東煮
10/3(四)	魚餃寬粉湯	高纖麥片飯+麻油三杯雞丁+洋蔥炒蛋+炒鮮蔬 海帶結大骨湯(香蕉)	仙草凍甜湯
10/4(五)	黑糖饅頭 牛奶	香Q白米飯+豆鼓鯛魚燒+飄香滷味+炒空心菜 紫菜蛋花湯(芭樂)	水果果凍
10/7(一)	素肉燥麵線	營養糙米飯+車輪滷味+泰式冬粉+豆菊高麗菜 蘿蔔清湯(紅龍果)	桂圓八寶粥
10/8(二)	果醬吐司 牛奶	五穀雜糧飯+香菇瓜仔雞腿+炒菜脯蛋+薑絲時蔬 榨菜肉絲湯(香蕉)	什錦麵
10/9(三)	油豆腐細粉	香腸鮮蔬蛋炒飯+蝦醬高麗菜 蘿蔔湯(蘋果)	糙米鮮肉粥
10/10(四)	**雙十國慶日放假一天**		
10/11(五)	鮪魚蔬菜粥	五穀雜糧飯+洋蔥沙茶雞腿+南瓜炒蛋+雙菇燴白菜 蘿蔔鐵骨湯(芭樂)	綠豆大麥粥
10/14(一)	當歸枸杞 麵線	營養糙米飯+紅燒素蹄筋+紅蘿蔔炒蛋+空心菜 味噌海芽湯(奇異果)	杏仁愛玉凍
10/15(二)	草莓三明治 牛奶	香Q白米飯+壽喜燒肉片+麻婆豆腐+薑絲爆油菜 蘿蔔大骨湯(芭樂)	日式烏龍麵
10/16(三)	蘿蔔糕湯	日式洋蔥咖哩雞肉飯（蘋果）	綠豆薏仁湯
10/17(四)	滑蛋雞絲麵	健康小米飯+檸檬燉魚片+鐵板豆腐+紅絲炒高麗菜 扁蒲雞骨湯(木瓜)	紫米桂圓粥
10/18(五)	紅豆饅頭 牛奶	營養糙米飯+洋蔥雞柳+飄香滷味+沙茶空心菜 味噌豆腐湯(木瓜)	芋頭西米露
10/21(一)	蔬菜鹹粥	QQ白米飯+滷香豆干+素腿冬粉煲+紅絲油菜 金菇白菜湯(紅龍果)	蔬菜鍋燒意麵
10/22(二)	草莓吐司 牛奶	小薏仁飯+紅糟肉片+大瓜黑輪+蒜香空心菜 蕃茄蔬菜湯(香蕉)	高鈣銀魚粥
10/23(三)	清粥 海苔素鬆	三色麻醬涼麵+滷蛋 魚羹湯(芭樂)	紅豆紫米粥
10/24(四)	肉丁豆仔粥	薏仁飯+美式大香腸+沙茶油豆腐+蝦醬空心菜 海帶芽味噌湯(蘋果)	蔬菜雞絲麵
10/25(五)	芝麻饅頭 牛奶	高纖麥片飯+糖醋甘藷雞丁+飄香滷味+豆菊高麗菜 黃瓜雞骨湯(紅龍果)	素小包 麥茶
10/28(一)	枸杞當歸麵線	小薏仁飯+牛蒡炒豆干+紅燒麵腸+鮮炒油菜 金菇白菜湯(蘋果)	紅棗銀耳湯
10/29(二)	果醬吐司 牛奶	五穀雜糧飯+味噌魚片+泰式冬粉+爆香青江菜 竹筍雞骨湯(芭樂)	酸辣湯餃
10/30(三)	雞茸玉米粥	沙茶魚羹什錦大滷麵(蘋果)	蔬菜肉燥麵
10/31(四)	魚板鍋燒意麵	營養糙米飯+筍干東坡肉+油豆腐+蒜香高麗菜 紫菜蛋花湯(香蕉)	桂圓八寶粥

本園一律使用國產豬肉食材