吉尼斯幼兒園 9月餐點表 113學年第一學期

日 期	活 力 早 餐	午 餐	下 午 點 心
9/2(一)	香菇麵線	香香芝麻飯+鮮菇素蹄筋+豆干炒大瓜+紅絲油菜 芹香蘿蔔湯(香蕉)	什錦蔬菜粥
9/3(二)	草莓三明治 牛奶	高纖麥片飯+醬燒雞腿+滷味小黑輪+炒高麗菜 金針雞絲湯(芭樂)	冬瓜銀耳 甜湯
9/4(三)	蘿蔔糕湯	台式炒麵+蒜香小白菜 羅宋湯(鳳梨)	紅豆燕麥粥
9/5(四)	南瓜粥	五穀雜糧飯+檸檬蒸魚+鐵板豆腐+炒青江菜 紫菜蛋花湯(香蕉)	香菇肉燥粄條
9/6(五)	黑糖饅頭 牛奶	五穀雜糧飯+紅麴豬肉+紅蘿蔔炒蛋+香炒高麗菜 榨菜肉絲湯(芭樂)	杏仁仙草蜜
9/9(一)	蔬菜麥片粥	小薏仁飯+香菇素肉燥+白菜滷 味噌豆腐湯(芭樂)	蔬菜雞絲麵
9/10(二)	果醬吐司 牛奶	豬油拌飯+三杯雞+南瓜炒蛋+蒜香高麗菜 紫菜蛋花湯(西瓜)	玉米燕麥粥
9/11(三)	高鈣鮪魚粥	古早味大魯麵 (鳳梨)	**芋泥西米露**
9/12(四)	魚餃細粉湯	香Q白米飯+香菇瓜仔肉+洋蔥炒蛋+紅絲高麗菜 黃瓜清湯 (蘋果)	紅豆湯
9/13(五)	芝麻饅頭 牛奶	養生薏仁飯+鐵板沙茶雞柳+豆菊大瓜+蒜香大白菜 金菇白菜湯(香瓜)	什錦蔬菜麵
9/16(一)	滑蛋雞絲麵	香Q白米飯+紅燒車輪麵腸+炒冬粉+炒高麗菜 冬瓜湯(蘋果)	糙米素食粥
9/17(二)	中秋節放假一天		
9/18(三)	小米粥 海苔肉鬆	三色涼麵+火腿絲+小黃瓜絲+小白菜 海帶雞骨湯(火龍果)	地瓜綠豆湯
9/19(四)	香菇雞肉粥	營養糙米飯+士林大香腸+紅燒豆腐+蔥爆青江菜 蘿蔔湯 (芭樂)	香蔥關廟麵
9/20(五)	紅豆饅頭 牛奶	健康小米飯+豆鼓燉魚+大黃瓜黑輪+豆菊小白菜 味噌豆腐湯 (木瓜)	愛玉甜湯
9/23(一)	當歸枸杞 麵線	香Q白米飯+榨菜炒豆干+洋芋繪彩豆+清香高麗菜 海芽湯(火龍果)	滑蛋蔬菜湯麵
9/24(二)	果醬吐司捲 牛奶	五穀雜糧飯+沙茶洋蔥爆豬肉+相傳滷味+金針菇小白 芹香貢丸湯(香蕉)	鮪魚玉米粥
9/25(三)	油豆腐 細粉湯	日式洋芋雞腿咖哩飯(鳳梨)	關東煮
9/26(四)	鮮蔬肉絲粥	養生薏仁飯+酥炸雞排+泰式炒冬粉+蒜香炒食蔬 扁蒲雞骨湯(芭樂)	鍋燒意麵
9/27(五)	葡萄饅頭 牛奶	香香芝麻飯+鮑菇燉雞+炸花枝丸+薑爆油菜 海帶雞骨湯(鳳梨)	紅豆薏仁湯
9/30(一)	清粥 海苔素鬆	高纖麥片飯+車輪滷豆腐+紅絲炒蛋+清炒高麗菜 味噌洋蔥豆腐湯 (蘋果)	枸杞麵線

本園一律使用國產豬肉食材