

日期	活力早餐	午 餐	下 午 點 心
8/1(四)	肉丁豆仔粥	五穀雜糧飯+花瓜雞腿丁+飄香滷味+清炒油菜 紫菜蛋花湯(芭樂)	肉燥湯麵
8/2(五)	葡萄饅頭 牛奶	豬油拌飯+日式炸豬排+泰式冬粉煲+薑爆大陸妹 紫菜蛋花湯(鳳梨)	紅棗銀耳甜湯
8/5(一)	小米粥 海苔肉鬆	香香芝麻飯+洋菇燴素燥+豆干+蝦醬高麗菜 芹香蘿蔔湯(香蕉)	蔬菜鍋燒意麵
8/6(二)	果醬吐司 牛奶	養生薏仁飯+糖醋肉片+麻婆豆腐+蒜香空心菜 扁蒲雞骨湯(芭樂)	紫芋西米露
8/7(三)	鮮蔬雞絲麵	什錦肉絲鮮蔬炒麵 紫菜雞骨湯(火龍果)	鮮蔬湯麵
8/8(四)	什錦玉米粥	白醬火腿義大利麵 (鳳梨)	紅豆薏仁湯
8/9(五)	芝麻饅頭 牛奶	五穀雜糧飯+香菇瓜仔雞+紅絲炒蛋+蒜香高麗菜 筍絲蛋花湯(柑橘)	仙草蜜
8/12(一)	當歸枸杞麵線	香 Q 白米飯+咖哩洋芋+豆干 +清炒高麗菜 筍絲大骨湯(鳳梨)	什錦鮮蔬麵
8/13(二)	草莓三明治 牛奶	香香芝麻飯+鮑菇燉雞+炸花枝丸+薑爆大陸妹 海帶雞骨湯(鳳梨)	黃金綠豆湯
8/14(三)	魚肉滑蛋粥	特製沙茶什錦大滷麵 (香蕉)	紅豆紫米粥
8/15(四)	蘿蔔糕湯	五穀雜糧飯+香酥雞排+咖哩寬粉+時蔬菠菜 榨菜肉絲湯(蘋果)	蔬菜玉米粥
8/16(五)	黑糖饅頭 牛奶	健康小米飯+台式肉燥+油豆腐+蒜香高麗菜 蘿蔔清湯(蘋果)	愛玉甜湯
8/19(一)	素肉燥關廟麵	素火腿鮮蔬蛋拌飯+鮑菇小白菜 金菇白菜湯(香瓜)	香菇肉絲粥
8/20(二)	鮮奶吐司 牛奶	日式洋蔥咖哩雞腿肉 (香瓜)	魚板粉絲湯
8/21(三)	玉米滑蛋粥	芝麻醬乾麵+火腿絲+小黃瓜絲 紫菜蛋花湯(木瓜)	綠豆薏仁湯
8/22(四)	鮭魚粥	美式香腸拌飯+紅蘿蔔炒蛋+蝦醬空心菜 虱目魚丸湯(木瓜)	鮮蔬烏龍麵
8/23(五)	紅豆饅頭 牛奶	健康小米飯+紅糟肉片+大黃瓜黑輪+薑爆青江菜 豆腐味噌湯(蘋果)	枸杞銀耳甜湯
8/26(一)	蔬菜鹹粥	鮮蔬素燥拌飯+ 枸杞黃瓜湯(西瓜)	八寶粥
8/27(二)	果醬三明治 牛奶	健康小米飯+檸檬蒸魚+大瓜炒甜不辣+蝦醬高麗菜 扁蒲雞骨湯(西瓜)	日式烏龍麵
8/28(三)	油豆腐細粉湯	白醬火腿義大利麵 (鳳梨)	黃金綠豆湯
8/29(四)	鮮肉雞絲麵	高纖麥片飯+洋蔥鐵板雞腿肉+滷香豆干+蒜香油菜 紫菜蛋花湯(香瓜)	關東煮
8/30(五)	香蔥饅頭 牛奶	糙米飯+壽喜燉魚片+紅絲炒蛋+清炒地瓜葉 蘿蔔湯(蘋果)	波羅麵包 養生茶

本園一律使用國產豬肉食材

