

日期	活力早餐	午 餐	下午點心
7/1(一)	鮮蔬麵線	小薏仁飯+滷香豆干+素腿冬粉煲+紅絲油菜 金菇白菜湯(紅龍果)	綜合薏仁湯
7/2(二)	草莓吐司 牛奶	健康小米飯+檸檬蒸魚+大瓜炒甜不辣+蝦醬高麗菜 酸菜豬血湯(芭樂)	鮮蔬鮭魚粥
7/3(三)	蘿蔔糕湯	什錦鮮蔬肉絲炒麵 金菇白菜湯(柳丁)	紅棗銀耳甜湯
7/4(四)	肉末魚片粥	營養糙米飯+筍干東坡肉+麻婆豆腐+蒜香A菜 紫菜蛋花湯(香蕉)	什錦蔬菜麵
7/5(五)	芝麻饅頭 牛奶	五穀雜糧飯+香菇瓜仔雞+紅絲炒蛋+蒜香高麗菜 冬瓜豆腐湯(柑橘)	愛玉甜湯
7/8(一)	素香鬆 清粥	香Q白米飯+紅燒素蹄筋+滷香豆干+薑爆青江菜 蔬菜蘿蔔湯(香蕉)	紅豆薏仁湯
7/9(二)	蛋捲土司 牛奶	香Q白飯+三杯雞+馬鈴薯燴油豆腐+清炒油菜 榨菜湯(芭樂)	蔬菜肉羹麵
7/10(三)	雞茸玉米粥	沙茶什錦大滷麵(蘋果)	黃金綠豆湯
7/11(四)	絲瓜麵線	美式香腸拌飯+豆干炒紅蘿蔔+蝦醬空心菜 海帶芽味噌湯(蘋果)	肉絲粉絲湯
7/12(五)	紅豆饅頭 牛奶	健康小米飯+香酥雞排+大黃瓜黑輪+蒜香地瓜葉 蕃茄蔬菜湯(木瓜)	紅棗銀耳甜湯
7/15(一)	當歸枸杞 麵線	小薏仁飯+香菇素肉燥+素火腿大白菜 白菜蛋花湯(芭樂)	蔬菜玉米粥
7/16(二)	橘醬土司 牛奶	什錦鮮蔬肉燥拌飯+滷蛋 筍絲魚羹湯(柑橘)	綠豆大麥粥
7/17(三)	素香鬆 白粥	期末同樂會 -高麗菜豬肉水餃 紫菜湯(蘋果)	仙草愛玉甜湯
7/18(四)	蔬菜鹹粥	高纖麥片飯+味噌燉魚+鐵板豆腐+蒜香高麗菜 榨菜肉絲湯(香瓜)	什錦烏龍麵
7/19(五)	葡萄饅頭 牛奶	日式咖哩雞肉飯(蘋果)	小波蘿麵包 枸杞茶
7/22(一)	麻油麵線	營養糙米飯+香滷素肉燥豆干+金針菇小白 紫菜蛋花湯(香蕉)	紫米桂圓粥
7/23(二)	草莓土司 牛奶	香Q白米飯+壽喜燒肉片+馬薯悶豆腐+蝦醬空心菜 金針雞骨湯(香瓜)	蔬菜鍋燒意麵
7/24(三)	糙米鮮肉粥	火腿鮮蔬拌飯 虱目魚丸湯(鳳梨)	枸杞銀耳甜湯
7/25(四)	油豆腐細粉	什錦大魯麵+特製肉羹(芭樂)	綠豆薏仁湯
7/26(五)	金絲捲 牛奶	美式香腸拌飯+紅蘿蔔炒蛋+蝦醬空心菜 海帶芽味噌湯(蘋果)	仙草蜜
7/29(一)	蔬菜滑蛋麵線	營養糙米飯+紅燒素蹄筋+豆菊大黃瓜+炒高麗菜 海芽湯(奇異果)	西米露甜湯
7/30(二)	餐包 麥茶	畢業成果展 -雞排漢堡	飯糰
7/31(三)		暑休一天	