

| 日期      | 活力早餐        | 午餐                                    | 下午點心        |
|---------|-------------|---------------------------------------|-------------|
| 6/3(一)  | 蔬菜滑蛋麵線      | 高纖麥片飯+香菇素肉燥+紅絲木耳炒蛋+炒高麗菜<br>當歸菇菇湯(香蕉)  | 紅棗銀耳甜湯      |
| 6/4(二)  | 蛋捲吐司<br>牛奶  | 糙米飯+味噌燉魚片+洋蔥燴甜不辣+清炒地瓜葉<br>蘿蔔湯(蘋果)     | 綠豆麥片粥       |
| 6/5(三)  | 香菇雞肉粥       | 什錦鮮蔬肉絲炒麵<br>筍絲肉羹湯(芭樂)                 | 仙草芋頭甜湯      |
| 6/6(四)  | 鮮肉粉絲湯       | 高纖麥片飯+洋蔥鐵板豬佐油豆腐+蒜香高麗菜<br>紫菜蛋花湯(香瓜)    | 高鈣魚肉粥       |
| 6/7(五)  | 紅豆饅頭<br>牛奶  | 培根洋蔥白醬義大利麵(鳳梨)                        | 端午立蛋<br>紫菜湯 |
| 6/10(一) | 端午節放假一天     |                                       |             |
| 6/11(二) | 果醬三明治<br>牛奶 | 營養糙米飯+泰式檸檬魚+黃瓜甜不辣+蒜香油菜<br>紫菜湯(木瓜)     | 蔬菜滑蛋粥       |
| 6/12(三) | 肉丁豆仔粥       | 日式咖哩雞腿拌飯(鳳梨)                          | 紫米桂圓粥       |
| 6/13(四) | 什錦米粉湯       | 香 Q 白米飯+壽喜燒肉片+麻婆豆腐+蝦香青江菜<br>蘿蔔大骨湯(香蕉) | 日式鍋燒意麵      |
| 6/14(五) | 葡萄饅頭<br>牛奶  | 高纖麥片飯+糖醋雞腿+南瓜炒蛋+蝦香小白菜<br>豆腐大骨湯(香蕉)    | 雞茸滑蛋粥       |
| 6/17(一) | 蔬菜玉米粥       | 香 Q 白米飯+三杯雙菇+紅燒葫蘆瓜+爆炒空心菜<br>海帶味噌湯(西瓜) | 愛玉甜湯        |
| 6/18(二) | 橘醬吐司<br>牛奶  | 健康小米飯+日式炸豬排+泰式冬粉煲+蝦醬高麗菜<br>金針雞骨湯(香蕉)  | 鮭魚玉米粥       |
| 6/19(三) | 蔬菜瘦肉粥       | 麻醬乾拌麵+滷蛋+小白菜<br>黃金魚丸湯(木瓜)             | 蘿蔔黑輪<br>米血湯 |
| 6/20(四) | 日式烏龍湯麵      | 營養糙米飯+醬燒雞肉+飄香滷味+薑爆大陸妹<br>芹香貢丸湯(鳳梨)    | 綠豆薏仁湯       |
| 6/21(五) | 芝麻饅頭<br>牛奶  | 五穀雜糧飯+馬鈴薯燉肉+紅蘿蔔炒蛋+香炒地瓜葉<br>竹筍雞骨湯(芭樂)  | 紅棗銀耳甜湯      |
| 6/24(一) | 油豆腐細粉       | 營養糙米飯+紅燒素蹄筋+泰式冬粉煲+清香高麗菜<br>海芽蛋花湯(鳳梨)  | 黑糖西米露       |
| 6/25(二) | 果醬吐司<br>牛奶  | 五穀雜糧飯+三杯雞+芹香紅絲炒豆皮+炒大陸妹<br>筍絲蔬菜湯(芭樂)   | 黃金綠豆湯       |
| 6/26(三) | 清粥<br>海苔素鬆  | 特製肉羹大魯麵(西瓜)                           | 什錦蔬菜麵       |
| 6/27(四) | 鮮蔬麵線        | 五穀雜糧飯+士林香腸+蔥爆鐵板豆腐+香炒地瓜葉<br>榨菜肉絲湯(香瓜)  | 紅豆燕麥粥       |
| 6/28(五) | 銀絲卷<br>牛奶   | 香 Q 白米飯+香煎雞排+紅蘿蔔炒蛋+豆菊高麗菜<br>紫菜蛋花湯(蘋果) | 波蘿麵包<br>麥茶  |



本園一律使用國產豬肉食材