

日期	活力早餐	午餐	下午點心
5/2(四)	滑蛋蔬菜粥	高纖麥片飯+麻油三杯雞丁+麻婆豆腐+蝦香小白菜 海帶芽大骨湯(香蕉)	紅豆燕麥甜湯
5/3(五)	芝麻饅頭牛奶	豬油拌飯+日式炸豬排+大黃瓜炒黑輪+蒜香高麗菜 味噌豆腐湯(芭樂)	雞茸鮮蔬粥
5/6(一)	蒲瓜麵線	營養糙米飯+南瓜洋芋油豆腐+香炒油菜+素腿大白菜 蘿蔔清湯(紅龍果)	芋香西米露
5/7(二)	莓果吐司牛奶	五穀雜糧飯+紅燒豬肉片+紅蘿蔔炒蛋+薑絲爆菠菜 筍絲湯(香蕉)	什錦湯麵
5/8(三)	高鈣銀魚粥	香菇瓜仔肉絲拌飯+滷蛋+炒高麗菜 酸辣湯(蘋果)	糙米蔬菜鮮肉粥
5/9(四)	什錦鍋燒意麵	香香芝麻飯+糖醋雞腿肉+香滷大黑干+爆香青江菜 酸菜豆腐湯(西瓜)	桂圓八寶粥
5/10(五)	葡萄饅頭牛奶	五穀雜糧飯+香煎雞排+鐵板燴豆腐+油蔥大陸妹 蘿蔔籤骨湯(芭樂)	仙草凍甜湯
5/13(一)	當歸枸杞麵線	營養糙米飯+紅燒素蹄筋+泰式冬粉煲+蝦香高麗菜 海芽蛋花湯(奇異果)	紅豆薏仁甜湯
5/14(二)	草莓吐司牛奶	香Q白米飯+壽喜燒肉片+黃瓜燴甜不辣+薑絲爆菠菜 冬瓜大骨湯(芭樂)	紅棗銀耳甜湯
5/15(三)	鮮蔬滑蛋粥	肉絲鮮蔬炒麵+開陽白菜 蒲瓜大骨湯(蘋果)	蘿蔔糕湯
5/16(四)	蔥香雞絲麵	健康小米飯+士林大香腸+麻婆豆腐+紅絲A菜 蔬菜雞骨湯(木瓜)	紫米桂圓粥
5/17(五)	紅豆饅頭牛奶	營養糙米飯+檸檬魚+飄香滷味+爆炒地瓜葉 豆腐味噌湯(木瓜)	雞茸香菇粥
5/20(一)	清粥海苔素鬆	鮮蔬香菇素肉燥拌飯+香炒高麗菜 紫菜蛋花湯(香蕉)	蔬菜鍋燒意麵
5/21(二)	奶香吐司牛奶	小薏仁飯+醬爆肉片+大黃瓜黑輪+蒜香油菜 蔬菜大骨湯(香蕉)	高鈣銀魚粥
5/22(三)	蔬菜鹹粥	特製古早味什錦大滷麵 (芭樂)	地瓜綠豆湯
5/23(四)	肉燥麵	五穀雜糧飯+砂鍋魚片+滷香豆干+爆香青江菜 薑味冬瓜雞骨湯(芭樂)	蔬菜肉絲粥
5/24(五)	黑糖饅頭牛奶	香Q白米飯+馬鈴薯燉肉+紅蘿蔔炒蛋+薑爆青江菜 筍絲湯(香蕉)	八寶粥
5/27(一)	絲瓜麵線	小薏仁飯+芹香紅絲豆干+紅燒麵腸+鮮炒油菜 金菇白菜湯(蘋果)	愛玉甜湯
5/28(二)	果醬吐司牛奶	高纖麥片飯+糖醋雞肉+台式炒冬粉+蒜香A菜 榨菜肉絲大骨湯(芭樂)	蔥香麵線
5/29(三)	雞茸玉米粥	古早味豆菜麵+飄香豆皮滷蘿蔔+魚香大白菜 台式酸菜豬血湯(楊桃)	黃金綠豆湯
5/30(四)	蛋香烏龍麵	紫米白飯+檸檬蒸魚排+洋蔥鐵板豆腐+蠔油油菜 冬瓜雞骨湯(奇異果)	蘿蔔黑輪米血湯
5/31(五)	銀絲卷牛奶	白醬火腿義大利麵 豆腐蛋花湯(芭樂)	菠蘿麵包麥茶



本園一律使用國產豬肉食材