

日期	活力早餐	午餐	下午點心
12/1(五)	芝麻饅頭 牛奶	高纖麥片飯+麻油三杯雞丁+鐵板豆腐+炒高麗菜 海帶結大骨湯(香瓜)	玉米燕麥粥
12/4(一)	素香鬆白粥	香 Q 白米飯+滷豆干車輪+蒲瓜素肉片+魯大白菜 翡翠蛋花湯(柳丁)	紅棗銀耳甜湯
12/5(二)	果醬吐司 牛奶	健康小米飯+砂鍋魚片+紅蘿蔔炒蛋+蝦醬空心菜 筍絲鮮肉湯(芭樂)	什錦蔬菜麵
12/6(三)	肉燥冬粉湯	日式咖哩雞肉拌飯 蔬菜雞骨湯底(蘋果)	西米露甜湯
12/7(四)	肉末魚片粥	營養糙米飯+筍干東坡肉+飄香滷味+麻油地瓜葉 四神湯(香蕉)	什錦麵疙瘩
12/8(五)	芝麻饅頭 牛奶	五穀雜糧飯+香菇瓜仔雞+洋蔥炒蛋+薑爆菠菜 冬瓜蜆仔湯(柑橘)	雞蛋香菇粥
12/11(一)	鮮蔬鍋燒麵	香 Q 白米飯+紅燒素蹄筋+台式炒寬粉+紅絲高麗菜 蕃茄蔬菜湯(香蕉)	紅豆薏仁湯
12/12(二)	牛奶土司 牛奶	高纖麥片飯+三杯雞+飄香滷味+玉米油菜 榨菜肉絲湯(香瓜)	蔬菜肉羹麵
12/13(三)	雞茸玉米粥	什錦烏龍湯麵(芭樂)	黃金綠豆湯
12/14(四)	絲瓜麵線	全穀紫米飯+士林香腸+紅蘿蔔炒蛋+白菜魯 海帶芽味噌湯(蘋果)	魚餃粉絲湯
12/15(五)	紅豆饅頭 牛奶	健康小米飯+香酥雞排+大黃瓜黑輪+清炒地瓜葉 蕃茄蔬菜湯(木瓜)	八寶粥
12/18(一)	當歸枸杞 麵線	小薏仁飯+牛蒡炒豆干+紅燒麵腸+杏菇青江菜 金菇白菜湯(柳丁)	紫米薏仁甜湯
12/19(二)	莓果土司 牛奶	五穀雜糧飯+蔭瓜蒸魚+螞蟻上樹+蝦醬空心菜 黃瓜雞骨湯(蘋果)	鮮蔬關廟麵
12/20(三)	肉燥米粉湯	特製沙茶什錦大滷麵(柑橘)	綠豆大麥粥
12/21(四)	蔬菜鹹粥	香 Q 白飯+酥炸肉排+黑輪蒲瓜+蒜香高麗菜 榨菜肉絲湯(芭樂)	日式關東煮
12/22(五)	紅豆饅頭 牛奶	☆聖誕大餐☆豬肉水餃+炸雞塊+馬鈴薯條 芹香貢丸湯(鳳梨)	藍莓麵包
12/25(一)	麻油麵線	營養糙米飯+咖哩洋芋+香滷豆干+金針菇小白菜 紫菜蛋花湯(香蕉)	紫米桂圓粥
12/26(二)	草莓土司 牛奶	香 Q 白米飯+壽喜燒肉片+什錦冬粉煲+蒜香菠菜 金針雞骨湯(香瓜)	蔬菜鍋燒意麵
12/27(三)	鮮蔬雞茸粥	洋蔥火腿玉米濃湯麵(芭樂)	紅棗銀耳甜湯
12/28(四)	油豆腐細粉	健康小米飯+紅燒肉片+蔬菜悶豆腐+蒜香高麗菜 和風柴魚湯(蘋果)	綠豆薏仁湯
12/29(五)	銀絲捲 牛奶	麻油雙菇雞腿拌飯+洋蔥烘蛋+紅絲油菜 酸辣湯(柳丁)	高鈣魚片粥



本園一律使用國產豬肉食材