吉尼斯幼兒園 11月餐點表 112學年上學期

日期	活力早餐	午餐	下午點心
11/1(三)	鮭魚蔬菜粥	特製沙茶什錦大滷麵 蔬菜雞骨湯底(哈密瓜)	八寶粥
11/2(四)	滑蛋鮮肉粥	五穀雜糧飯+洋蔥雞柳+紅蘿蔔炒蛋+蝦醬空心菜 蘿蔔大骨湯(木瓜)	綠豆薏仁湯
11/3(五)	芝麻饅頭 牛奶	五穀雜糧飯+蔭瓜蒸魚+泰式粉絲煲+蒜香地瓜葉 竹筍雞骨湯(芭樂)	紫芋西米露
11/6(一)	蔬菜滑蛋麵線	高纖麥片飯+香菇素肉燥+木耳炒筍絲+炒高麗菜 當歸菇菇湯(香蕉)	地瓜綠豆湯
11/7(二)	熱狗捲吐司 牛奶	健康小米飯+糖醋豬肉+洋蔥燴甜不辣+金針菇小白 扁蒲雞骨湯(蘋果)	蘿蔔黑輪湯
11/8(三)	香菇雞肉粥	洋蔥咖哩雞肉飯 筍絲湯(芭樂)	綠豆麥片粥
11/9(四)	雞絲肉絲蛋麵	高纖麥片飯+洋蔥鐵板豬肉+海帶干絲+蒜香高麗菜 紫菜蛋花湯(香瓜)	蘿蔔關東煮
11/10(五)	紅豆饅頭 牛奶	營養糙米飯+泰式檸檬蒸魚+紅絲炒蛋+蒜香空心菜 芹香貢丸湯(鳳梨)	燕麥紫米甜湯
11/13(一)	當歸枸杞麵線	小薏仁飯+滷香豆干+泰式冬粉煲+紅絲油菜 金菇白菜湯(紅龍果)	紅豆薏仁湯
11/14(二)	果醬三明治 牛奶	營養糙米飯+香煎豬排+黃瓜甜不辣+清炒地瓜葉 虱目魚骨湯(木瓜)	糙米蔬菜滑蛋粥
11/15(三)	肉丁豆仔粥	麻醬麵+豆橘小白菜 蘿蔔大骨湯(芭樂)	紫米桂圓粥
11/16(四)	八寶麵	香Q白米飯+壽喜燒肉片+麻婆豆腐+薑爆青江菜 筍絲湯(香蕉)	西米露甜湯
11/17(五)	葡萄饅頭 牛奶	小薏仁飯+沙茶繪雞丁+洋菇白菜羹+炒高麗菜 薑片冬瓜湯(蘋果)	蘋果銀耳甜湯
11/20(一)	絲瓜麵線	香Q白米飯+車輪三杯雙菇+紅燒葫蘆瓜+炒空心菜 海帶豆腐味增湯(西瓜)	玉米燕麥粥
11/21(二)	花生吐司 牛奶	健康小米飯+蜜汁雞腿+洋芋豆干+薑炒龍鬚菜 金針雞骨湯(香蕉)	什錦麵
11/22(三)	鮭魚玉米蔬菜粥	台式肉燥拌飯+清炒地瓜葉 清香蘿蔔湯(木瓜)	全穀燕麥粥
11/23(四)	油豆腐細粉	高纖麥片飯+橙汁魚排+鐵板豆腐+鮑菇小白菜 金針雞絲湯(紅龍果)	日式鍋燒意麵
11/24(五)	銀絲卷 牛奶	五穀雜糧飯+士林香腸+紅蘿蔔炒蛋+杏菇青江菜 榨菜肉絲湯(香瓜)	小波蘿麵包 枸杞茶
11/27(一)	清粥 海苔素鬆	香Q白米飯+滷香白蘿蔔豆干+素腿銀芽+玉米油菜 海帶芽味噌湯(奇異果)	蔬菜羹麵
11/28(二)	草莓吐司 牛奶	五穀雜糧飯+筍乾東坡肉+鮮蔬炒冬粉+炒地瓜葉 蕃茄蔬菜湯(芭樂)	紅豆燕麥粥
11/29(三)	蔬菜麵線	特製沙茶什錦大滷麵 四神湯(蘋果)	鳳梨銀耳甜湯
11/30(四)	滑蛋鮮肉粥	五穀雜糧飯+洋蔥雞柳+小黃瓜炒蛋+蝦醬空心菜 蘿蔔大骨湯(木瓜)	綠豆薏仁湯

TAIWAN PORK 臺灣豬

本園一律使用國產豬肉食材