

日期	活力早餐	午 餐	下午點心
10/2(一)	絲瓜麵線	營養糙米飯+咖哩洋芋+泰式冬粉+豆荳高麗菜 紫菜蛋花湯(紅龍果)	桂圓八寶粥
10/3(二)	三色吐司 牛奶	五穀雜糧飯+香酥魚排+大黃瓜黑輪+蒜香時蔬 鮮蔬羅宋湯(鳳梨)	綠豆薏仁湯
10/4(三)	滑蛋瘦肉粥	三鮮炒油麵+扁魚爆小白菜 筍絲魚羹湯(香瓜)	蘿蔔黑輪 米血湯
10/5(四)	什錦麵	高纖麥片飯+麻油三杯雞丁+洋蔥炒蛋+炒鮮蔬 海帶結大骨湯(香蕉)	紅豆燕麥粥
10/6(五)	黑糖饅頭 豆漿	豬油拌飯+日式炸豬排+黑木耳拌筍絲+炒空心菜 紫菜蛋花湯(芭樂)	黑糖珍珠甜湯
10/9(一)	雙十國慶日放假一天(連休4天)		
10/10(二)			
10/11(三)	油豆腐細粉	香菇蝦米豬肉拌飯+蝦醬高麗菜 四神蘿蔔湯(柚子)	糙米吻魚 鮮肉粥
10/12(四)	魚板鍋燒意麵	營養糙米飯+筍干東坡肉+油豆腐+蒜香綠蔬 紫菜蛋花湯(香蕉)	桂圓八寶粥
10/13(五)	葡萄饅頭 豆漿	五穀雜糧飯+洋蔥沙茶雞腿+紹子豆腐+炒青江菜 蘿蔔籤骨湯(芭樂)	枸杞銀耳甜湯
10/16(一)	當歸枸杞 麵線	營養糙米飯+紅燒素蹄筋+黑木耳竹筍蛋+蝦香時蔬 味噌海芽湯(奇異果)	玉米燕麥粥
10/17(二)	玉米沙拉吐司 麥茶	香Q白米飯+壽喜燒肉片+麻婆豆腐+薑絲爆油菜 蘿蔔大骨湯(芭樂)	香菇麵線羹
10/18(三)	蘿蔔糕湯	日式洋蔥咖哩雞肉飯 鮮蔬湯(蘋果)	日式烏龍麵
10/19(四)	滑蛋雞絲麵	健康小米飯+酥炸豬排+滷香豆干+紅絲炒高麗菜 扁蒲雞骨湯(木瓜)	紫米桂圓粥
10/20(五)	紅豆饅頭 豆漿	營養糙米飯+洋蔥雞柳+飄香滷味+沙茶空心菜 虱目魚骨湯(木瓜)	黑糖珍珠甜湯
10/23(一)	蔬菜鹹粥	鮮蔬香菇素腿肉燥飯+當季時蔬 當歸菇湯(香蕉)	蔬菜鍋燒意麵
10/24(二)	花生吐司 麥茶	小薏仁飯+紅糟肉片+大瓜黑輪+蒜香空心菜 蕃茄蔬菜湯(香蕉)	高鈣銀魚粥
10/25(三)	清粥 海苔素鬆	麻醬乾麵+扁魚爆小白菜 白菜蛋花湯(芭樂)	黃金綠豆湯
10/26(四)	肉丁豆仔粥	五穀雜糧飯+黃金香雞排+泰式冬粉+爆香青江菜 竹筍雞骨湯(芭樂)	蔬菜關廟麵
10/27(五)	芝麻饅頭 豆漿	高纖麥片飯+糖醋甘藷雞丁+飄香滷味+鮮蔬佐沙茶 黃瓜雞骨湯(紅龍果)	蘿蔔糕湯
10/30(一)	枸杞當歸麵線	小薏仁飯+牛蒡炒豆干+紅燒麵腸+鮮炒油菜 金菇白菜湯(蘋果)	銀耳甜湯
10/31(二)	果醬吐司 牛奶	五穀雜糧飯+紅燒排骨肉+炒菜脯蛋+薑絲時蔬 酸辣湯(香蕉)	什錦麵疙瘩