

日期	活力早餐	午餐	下午點心
9/1(五)	葡萄饅頭 豆漿	香香芝麻飯+鮑菇燉雞+炸花枝丸+薑爆油菜 海帶雞骨湯(鳳梨)	黑糖甘藷 圓仔湯
9/4(一)	雞茸麵線	香香芝麻飯+洋菇燴素蹄筋+滷海帶豆干+紅絲油菜 芹香蘿蔔湯(香蕉)	什錦蔬菜粥
9/5(二)	花生三明治 牛奶	高纖麥片飯+酥炸雞排+滷味小黑輪+地瓜葉 金針雞絲湯(西瓜)	枸杞銀耳 甜湯
9/6(三)	蘿蔔糕湯	台式炒麵+蒜香空心菜 羅宋湯(芭樂)	紅豆燕麥粥
9/7(四)	南瓜粥	五穀雜糧飯+香酥魚條+鐵板豆腐+韭香豆芽 紫菜蛋花湯(香蕉)	肉燥關廟麵
9/8(五)	清粥 海苔素鬆	五穀雜糧飯+士林香腸+紅蘿蔔炒蛋+香炒地瓜葉 榨菜肉絲湯(香瓜)	什錦蔬菜麵
9/11(一)	蔬菜麥片粥	小薏仁飯+香菇素肉燥+薑絲爆菠菜 當歸菇湯(芭樂)	蔬菜雞絲麵
9/12(二)	果醬吐司 牛奶	豬油拌飯+日式炸豬排+黑木耳拌筍絲+綠花椰菜 紫菜蛋花湯(西瓜)	玉米燕麥粥
9/13(三)	關東煮	古早味大魯麵 大骨湯(香瓜)	台式粿仔條
9/14(四)	魚餃細粉湯	香 Q 白米飯+香菇瓜仔肉+洋蔥炒蛋+沙茶莧菜 味噌柴魚豆腐湯(香瓜)	沙茶米粉湯
9/15(五)	芝麻饅頭 豆漿	五穀雜糧飯+洋蔥爆豬肉佐特製沙茶+金針菇小白 芹香貢丸湯(香蕉)	杯子蛋糕 麥茶
9/18(一)	雞絲蛋麵	香 Q 白米飯+紅燒香菇麵腸+玉米蒸蛋+炒高麗菜 冬瓜金針菇薑絲湯(香瓜)	糙米素食粥
9/19(二)	草莓吐司 牛奶	高纖麥片飯+糖醋肉片+胡瓜燴甜不辣+蝦醬空心菜 金針菇雞骨湯(蘋果)	鍋燒意麵
9/20(三)	小米粥 海苔肉鬆	三色涼麵+火腿絲+小黃瓜絲 海帶雞骨湯(火龍果)	地瓜綠豆湯
9/21(四)	香菇雞肉粥	營養糙米飯+士林大香腸+飄香滷味+蔥爆青江菜 黃瓜虱目魚骨湯(鳳梨)	香蔥米苔目
9/22(五)	紅豆饅頭 豆漿	健康小米飯+浦燒鯛魚排+大黃瓜黑輪+豆菊小白菜 蕃茄蔬菜湯(香瓜)	肉鬆麵包 養生茶
9/23(六)	蘿蔔糕湯	日式咖哩雞肉烏龍湯麵+小白菜 蔬菜雞骨湯底(哈密瓜)	枸杞銀耳 甜湯
9/25(一)	當歸枸杞 麵線	香 Q 白米飯+榨菜炒豆干+洋芋繪彩豆+清香高麗菜 味噌海芽湯(火龍果)	蕃茄蔬菜麵
9/26(二)	熱狗吐司捲 牛奶	養生薏仁飯+鐵板沙茶雞柳+彩繪冬瓜+蒜香空心菜 味噌洋蔥豆腐湯(香瓜)	皮蛋瘦肉粥
9/27(三)	油豆腐 細粉湯	麻醬乾麵+蒜香大白菜 味噌豆腐洋蔥湯(鳳梨)	水餃 蔬菜湯
9/28(四)	鮮蔬麵疙瘩	養生薏仁飯+糖醋肉片+泰式炒冬粉+蒜香炒食蔬 扁蒲雞骨湯(芭樂)	紅豆薏仁湯



本園一律使用國產豬肉食材