

日期	活力早餐	午餐	下午點心
8/1(二)	三色吐司 牛奶	紅醬火腿義大利麵 味噌柴魚豆腐湯(西瓜)	沙茶米粉羹
8/2(三)	關東煮	鮮蔬什錦肉絲拌飯 筍絲雞骨湯(芭樂)	紅棗銀耳甜湯
8/3(四)	肉丁豆仔粥	五穀雜糧飯+香酥魚排+飄香滷味+清炒地瓜葉 紫菜蛋花湯(芭樂)	肉燥湯麵
8/4(五)	葡萄饅頭 豆漿	香香芝麻飯+鮑菇燉雞+炸花枝丸+薑爆大陸妹 海帶雞骨湯(鳳梨)	草莓麵包 蔬菜湯
8/7(一)	鮮蔬麵線	香香芝麻飯+洋菇燴素燥+豆干+蝦醬高麗菜 芹香蘿蔔湯(香蕉)	蔬菜鍋燒意麵
8/8(二)	果醬吐司 牛奶	肉絲時蔬蛋炒飯 魚丸湯(火龍果)	黑糖西米露
8/9(三)	小米粥 海苔肉鬆	三色涼麵+小黃瓜絲 海帶雞骨湯(火龍果)	什錦湯餃
8/10(四)	鮮蔬麵疙瘩	養生薏仁飯+糖醋肉片+麻婆豆腐+蒜香空心菜 扁蒲雞骨湯(芭樂)	紅豆薏仁湯
8/11(五)	芝麻饅頭 豆漿	特製沙茶什錦大滷麵 芹香貢丸湯(芭樂)	杯子蛋糕 麥茶
8/14(一)	當歸枸杞麵線	香 Q 白米飯+咖哩洋芋+豆干 +薑爆大陸妹 味噌海芽洋蔥湯(鳳梨)	什錦鮮蔬麵
8/15(二)	草莓三明治 牛奶	豬油拌飯+日式炸豬排+泰式冬粉煲+蝦醬高麗菜 紫菜蛋花湯(鳳梨)	蔥香米台目
8/16(三)	榨菜肉絲麵	鮮蔬火腿涼麵 胡瓜雞骨湯(香蕉)	香菇麵線
8/17(四)	蘿蔔糕湯	五穀雜糧飯+花瓜雞腿丁+咖哩寬粉+時蔬白苣菜 榨菜肉絲湯(蘋果)	蔬菜玉米粥
8/18(五)	黑糖饅頭 豆漿	健康小米飯+沙茶燉肉+油豆腐 +蒜香高麗菜 金針雞絲湯(蘋果)	奶油餐包 養生湯
8/21(一)	絲瓜麵線	素火腿鮮蔬蛋炒飯+鮑菇小白菜 金菇白菜湯(香瓜)	芋圓甜湯
8/22(二)	玉米沙拉吐司 牛奶	養生薏仁飯+鐵板沙茶雞柳+馬鈴薯燴油豆腐+地瓜葉 味噌洋蔥豆腐湯(香瓜)	魚餃湯麵
8/23(三)	鮮蔬粿仔條	台式炒麵+蒜香空心菜 羅宋湯(木瓜)	玉米滑蛋粥
8/24(四)	香蔥麵線	豬肉紅醬義大利麵 虱目魚丸湯(木瓜)	枸杞銀耳甜湯
8/25(五)	紅豆饅頭 豆漿	健康小米飯+紅糟肉片+大黃瓜黑輪+薑爆大陸妹 蕃茄蔬菜湯(蘋果)	大理石蛋糕 麥茶
8/28(一)	蔬菜鹹粥	鮮蔬素燥拌飯+蒜香地瓜葉 枸杞黃瓜湯(西瓜)	黑糖珍珠甜湯
8/29(二)	花生三明治 牛奶	白醬義大利麵 (西瓜)	日式烏龍麵
8/30(三)	油豆腐細粉湯	麻醬乾麵 味噌豆腐洋蔥湯(西瓜)	黃金綠豆湯
8/31(四)	鮮肉雞絲麵	高纖麥片飯+洋蔥鐵板豬肉+三絲海帶+蒜香高麗菜 紫菜蛋花湯(香瓜)	關東煮



本園一律使用國產豬肉食材