

日期	活力早餐	午 餐	下 午 點 心
7/3(一)	麻油麵線	素香火腿涼麵+小黃瓜絲 海帶芽味噌湯(小番茄)	綜合薏仁湯
7/4(二)	草莓吐司 牛奶	健康小米飯+香酥魚排+泰式冬粉煲+蝦醬空心菜 酸菜豬血湯(芭樂)	茄汁通心麵
7/5(三)	蘿蔔糕湯	沙茶什錦大滷麵(蘋果)	紅棗銀耳甜湯
7/6(四)	肉末魚片粥	營養糙米飯+筍干東坡肉+油豆腐+蒜香地瓜葉 紫菜蛋花湯(香蕉)	珍珠甜湯
7/7(五)	芝麻饅頭 豆漿	五穀雜糧飯+香菇瓜仔雞+大黃瓜黑輪+鮮蔬大陸妹 冬瓜蚬仔湯(柑橘)	奶酥麵包
7/10(一)	雞絲蛋麵	香 Q 白米飯+紅燒素蹄筋+滷香豆干+薑爆白苧菜 蔬菜蘿蔔湯(香蕉)	紅豆薏仁湯
7/11(二)	熱狗捲土司 牛奶	高纖麥片飯+香酥魚排+飄香滷味+蒜香高麗菜 榨菜肉絲湯(香瓜)	蔬菜肉羹麵
7/12(三)	雞茸玉米粥	麻醬乾麵+鮑菇小白菜 芹菜魚丸湯(芭樂)	黃金綠豆湯
7/13(四)	絲瓜麵線	美式香腸拌飯+豆干炒紅蘿蔔+蝦醬空心菜 海帶芽味噌湯(蘋果)	肉絲粉絲湯
7/14(五)	紅豆饅頭 豆漿	健康小米飯+香酥雞排+大黃瓜黑輪+蒜香地瓜葉 蕃茄蔬菜湯(木瓜)	肉鬆小麵包 冬瓜茶
7/17(一)	當歸枸杞 麵線	什錦素肉燥乾麵 金菇白菜湯(柳丁)	芋圓甜湯
7/18(二)	花生土司 牛奶	期末同樂會 -高麗菜豬肉水餃+麥克雞塊+黃金薯條 黃瓜雞骨湯(蘋果)	紅棗銀耳甜湯
7/19(三)	粿仔條	什錦鮮蔬肉絲炒麵 筍絲魚羹湯(柑橘)	綠豆大麥粥
7/20(四)	蔬菜鹹粥	香 Q 白飯+三杯雞+馬鈴薯燴油豆腐+清炒油菜 榨菜湯(芭樂)	什錦烏龍麵
7/21(五)	葡萄饅頭 豆漿	日式咖哩雞肉飯 白菜豆腐湯(蘋果)	小波蘿麵包 枸杞茶
7/24(一)	麻油麵線	營養糙米飯+香滷素肉燥豆干+金針菇小白 紫菜蛋花湯(香蕉)	紫米桂圓粥
7/25(二)	草莓土司 牛奶	香 Q 白米飯+壽喜燒肉片+馬薯悶豆腐+蝦醬空心菜 金針雞骨湯(香瓜)	蔬菜鍋燒意麵
7/26(三)	糙米皮蛋鮮 肉粥	大魯麵+特製肉羹 蘿蔔大骨湯底(芭樂)	枸杞銀耳甜湯
7/27(四)	油豆腐細粉	健康小米飯+醬燒雞肉+花枝丸+蒜香高麗菜 虱目魚湯(蘋果)	綠豆薏仁湯
7/28(五)	餐包 麥茶	畢業成果展 -鮮蔬肉絲炒飯	雞排飯糰
7/31(一)	蔬菜滑蛋麵線	高纖麥片飯+香菇素肉燥+芹香豆皮 當歸菇湯(香蕉)	黑糖西米露

本園一律使用國產豬肉食材

