

日期	活力早餐	午 餐	下 午 點 心
6/1(四)	蔬菜玉米粥	高麗菜手工水餃 蘿蔔大骨湯(木瓜)	綠豆薏仁湯
6/2(五)	芝麻饅頭 豆漿	五穀雜糧飯+香酥炸魚排+泰式粉絲煲+香炒黑龍菜 竹筍雞骨湯(芭樂)	小菜包 日式堅魚湯
6/5(一)	蔬菜滑蛋麵線	高纖麥片飯+香菇素肉燥+油豆腐+紅絲木耳炒筍絲 當歸菇湯(香蕉)	紅棗銀耳甜湯
6/6(二)	熱狗捲吐司 牛奶	健康小米飯+酥炸雞排+洋蔥燴甜不辣+清炒地瓜葉 蘿蔔湯(蘋果)	芋圓甜湯
6/7(三)	香菇雞肉粥	什錦鮮蔬肉絲炒麵 筍絲肉羹湯(芭樂)	綠豆麥片粥
6/8(四)	鮮肉粉絲湯	高纖麥片飯+洋蔥鐵板豬佐油豆腐+蒜香高麗菜 紫菜蛋花湯(香瓜)	關東煮
6/9(五)	紅豆饅頭 豆漿	營養糙米飯+三杯雞+紅蘿蔔絲炒蛋+薑爆大陸妹 芹香貢丸湯(鳳梨)	甜甜圈 麥茶
6/12(一)	當歸枸杞麵線	什錦日式咖哩飯 金菇白菜湯(紅龍果)	紅豆薏仁
6/13(二)	果醬三明治 牛奶	營養糙米飯+香煎魚排+黃瓜甜不辣+蒜香油菜 紫菜湯(木瓜)	糙米蔬菜滑蛋粥
6/14(三)	肉丁豆仔粥	特製肉羹大魯麵(西瓜)	紫米桂圓粥
6/15(四)	什錦米粉湯	香 Q 白米飯+壽喜燒肉片+麻婆豆腐+蝦香青江菜 蘿蔔大骨湯(香蕉)	日式鍋燒意麵
6/16(五)	葡萄饅頭 豆漿	肉絲什錦炒飯+黃金泡菜小黃瓜 薑片冬瓜湯(蘋果)	蜂蜜蛋糕 養生茶
6/17(六)	蘿蔔糕湯	咖哩烏龍湯麵+豆皮小白菜 蔬菜雞骨湯底(哈密瓜)	枸杞銀耳甜湯
6/19(一)	日是烏龍湯麵	香 Q 白米飯+三杯雙菇+紅燒葫蘆瓜+蒜香白苧菜 海帶味增湯(西瓜)	玉米燕麥粥
6/20(二)	花生吐司 牛奶	健康小米飯+日式炸豬排+泰式冬粉煲+蝦醬高麗菜 金針雞骨湯(香蕉)	綠豆薏仁湯
6/21(三)	蔬菜瘦肉粥	麻醬乾麵 貢丸湯(木瓜)	蘿蔔黑輪米血湯
6/26(一)	油豆腐細粉	香菇素肉燥大乾麵 鮮蔬玉米湯(紅龍果)	黑糖西米露甜湯
6/27(二)	果醬吐司 牛奶	日式什錦肉絲拌飯+蒜香炒高麗菜 海帶芽味增湯(奇異果)	黃金綠豆湯
6/28(三)	清粥 海苔素鬆	五穀雜糧飯+士林香腸+蔥爆鐵板豆腐+香炒地瓜葉 榨菜肉絲湯(香瓜)	什錦蔬菜麵
6/29(四)	麻油麵線	五穀雜糧飯+醬燒雞肉+芹香紅絲炒豆皮+炒大陸妹 筍絲蔬菜湯(芭樂)	紅豆燕麥粥
6/30(五)	銀絲卷 豆漿	香 Q 白米飯+香菇蝦米肉燥+滷蛋+紅絲高麗菜 紫菜蛋花湯(蘋果)	菠蘿麵包 麥茶



本園一律使用國產豬肉食材