

日期	活力早餐	午 餐	下 午 點 心
3/1(三)	清粥 海苔素鬆	小薏仁飯+紅糟肉片+大瓜黑輪+綠花椰菜 蕃茄蔬菜湯(柳丁)	蔬菜鍋燒意麵
3/2(四)	油豆腐細粉	營養糙米飯+浦燒鯛魚排+飄香滷味+蔥爆絲瓜 芹香蘿蔔湯(香蕉)	黃金綠豆湯
3/3(五)	黑糖饅頭 豆漿	健康小米飯+紅燒燉肉+肉燥寬粉+扁魚山東白菜 金針雞絲湯(蘋果)	甜甜圈 麥茶
3/6(一)	枸杞當歸麵線	小薏仁飯+牛蒡炒豆干+紅燒麵腸+蒜香高麗菜 金菇白菜湯(柑橘)	紅豆麥片粥
3/7(二)	藍莓吐司 牛奶	香Q白米飯+壽喜燒肉片+韓式甜不辣+蝦醬青江菜 虱目魚骨湯(芭樂)	糙米吻魚鮮肉粥
3/8(三)	粿仔條	香菇蝦米油飯+滷蛋+蒜香空心菜 蘿蔔雞骨湯(蘋果)	蔬菜關廟麵
3/9(四)	山藥糙米蔬菜粥	高纖麥片飯+麻油三杯雞丁+蕃茄燒豆腐+鮑菇大白菜 海帶芽大骨湯(香蕉)	綠豆薏仁湯
3/10(五)	銀絲卷 豆漿	健康小米飯+糖醋肉片+起司南瓜蛋+薑爆菠菜 扁蒲雞骨湯(火龍果)	小波蘿麵包 枸杞茶
3/13(一)	絲瓜麵線	營養糙米飯+滷豆乾海帶+咖哩洋芋+開陽白菜 紫菜蛋花湯(木瓜)	小飯糰 紫菜湯
3/14(二)	熱狗捲吐司 麥茶	高纖麥片飯+酥炸豬排+培根玉米蛋捲+白花椰菜 金針雞絲湯(西瓜)	玉米燕麥粥
3/15(三)	蘿蔔糕湯	金瓜米粉+三色蛋+杏鮑菇燴小黃瓜 黃金蚬湯(芭樂)	番茄肉末通心麵
3/16(四)	魚板鍋燒意麵	香香芝麻飯+麻油雞丁+雪菜干丁+綠花椰菜 海帶雞骨湯(鳳梨)	桂圓八寶粥
3/17(五)	芝麻饅頭 豆漿	高纖麥片飯+香酥魚條+飄香滷味+蔥爆青江菜 紫菜蛋花湯(芭樂)	菜包 紫菜湯
3/20(一)	麻油麵線	素火腿炒飯+紅蘿蔔炒蛋+香炒空心菜 海帶芽味噌湯(小番茄)	綜合薏仁湯
3/21(二)	果醬三明治 牛奶	五穀雜糧飯+香菇瓜仔肉+菜脯蛋+薑爆菠菜 酸辣湯(柑橘)	什錦麵疙瘩
3/22(三)	水餃 蔬菜湯	三鮮炒油麵+麥克雞塊+扁魚爆小白菜 筍絲魚羹湯(香蕉)	蘿蔔黑輪貢丸湯
3/23(四)	雞茸玉米粥	香Q白飯+蔭瓜蒸魚+泰式冬粉+蠔油油菜 冬瓜雞骨湯(奇異果)	蔬菜雞絲麵
3/24(五)	葡萄饅頭 豆漿	香Q白米飯+鹹蛋蒸肉+白菜豆腐羹+蝦香高麗菜 翡翠蛋花湯(柳丁)	奶酥餐包 養生茶
3/25(六)	魚餃粉絲湯	咖哩烏龍湯麵+滷甜不辣+豆皮大白菜 蔬菜雞骨湯底(哈密瓜)	米苔目甜湯
3/27(一)	蔬菜滑蛋麵線	香Q白米飯+薑絲炒麵肚+玉米炒蛋+蒜苗高麗菜 冬瓜金針菇薑絲湯(火龍果)	紫米桂圓粥
3/28(二)	花生吐司 牛奶	高纖麥片飯+橙汁魚排+花枝丸+蒜香地瓜葉 蘿蔔雞骨湯(香蕉)	榨菜肉絲麵
3/29(三)	香菇雞肉粥	麻將乾麵+滷汁小貢丸+扁魚爆小 白菜白菜蛋花湯(小番茄)	關東煮
3/30(四)	香菇肉燥細粉湯	健康小米飯+糖醋肉片+起司南瓜蛋+白花椰菜 扁蒲雞骨湯(香蕉)	蔬菜羹麵
3/31(五)	紅豆饅頭 豆漿	營養糙米飯+洋蔥雞柳+飄香滷味+沙茶芥藍 虱目魚骨湯(蘋果)	杯子蛋糕 蔬菜湯

