2月餐點表

111下學期

日 期	活 力 早 餐	午 餐	下 午 點 心
2/1(三)	清粥小菜 海苔素香鬆	麻醬豆芽麵+熱狗+韭香豆芽 金菇白菜湯(芭樂)	茶葉蛋 養生茶
2/2(四)	蔬菜肉燥意麵	營養糙米飯+九層塔三杯雞+番茄燴豆腐+鮑菇大白菜 金針雞骨湯(柑橘)	蔬菜香菇粥
2/3(五)	黑糖饅頭 豆漿	香香白米飯+蔭瓜蒸魚+白菜福州丸+沙茶芥藍 蕃茄肉骨湯(葡萄)	奶油麵包 牛奶
2/4(六)	皮蛋素肉粥	香腸蛋炒飯+炸薯條+薑炒波菜 虱目魚骨湯(柑橘)	玉米濃湯餃
2/6(一)	枸杞當歸麵線	營養糙米飯+鮑菇燴素火腿+咖哩洋芋+紅絲油菜 當歸菇菇湯(蘋果)	綠豆薏仁
2/7 二)	花生三明治 牛奶	小薏仁飯+金菇燴雞柳+洋蔥炒蛋+蒜香高麗菜 竹筍大骨湯(香蕉)	鮮蔬麵疙瘩
2/8(三)	滑蛋肉末粥	義大利肉醬麵+馬鈴薯沙拉+青花椰菜 法式濃湯(蘋果)	水餃 蛋花湯
2/9(四)	粿仔條	香香白米飯+花瓜肉燥+什錦粉絲+番茄燴高麗菜 芹菜貢丸湯(香蕉)	茄汁通心麵
2/10(五)	紅豆饅頭 豆漿	五穀雜糧飯+豉汁蒸鱈魚+鐵板豆腐燒+蝦香空心菜 瓜仔鳳爪湯(柑橘)	奶酥餐包 冬瓜茶
2/13(一)	麻油麵線	香椿蛋炒飯+飄香滷味+麻油地瓜葉 海帶芽味噌湯(香瓜)	紅豆麥片粥
2/14(二)	果醬三明治 牛奶	營養燕麥飯+味噌洋蔥煎魚+香鬆拌豆腐+金針菇小白 玉米濃湯(柳丁)	鍋燒意麵
2/15(三)	香菇鹹粥	香菇蝦米油飯+滷蛋+鮑菇甜菜 四神豬肚湯(蘋果)	蔬菜蛋花湯餃
2/16(四)	客家粄條	健康小米飯+蒜香雞肉煲+螞蟻上樹+蒜香豆苗 海菜蛋花湯(芭樂)	黃金綠豆湯
2/17(五)	葡萄饅頭 豆漿	小薏仁飯+糖醋肉片+起司南瓜蛋+白花椰菜 扁蒲雞骨湯(鳳梨)	菜包 紫菜湯
2/18(六)	蔬菜滑蛋粥	日式魚蛋烏龍麵+小花枝丸+魚板小白菜 蒲瓜籤骨湯(香瓜)	油豆腐細粉
2/20(一)	素肉燥麵線	營養燕麥飯＋咖哩洋芋＋三色玉米蛋+青花椰菜 枸杞冬瓜湯(柳丁)	蔬菜雞絲麵
2/21(二)	草莓三明治 牛奶	五穀雜糧飯+紅麴燒肉+黃瓜甜不辣+蒜香地瓜葉 味噌洋蔥豆腐湯(香瓜)	紅豆薏仁
2/22(三)	蘿蔔糕湯	金瓜炒米粉＋三色蛋＋豆皮小白菜 金針雞骨湯(香蕉)	香菇麵線羹
2/23(四)	蔬菜關廟麵	健康小米飯+香酥魚條+番茄炒豆腐+蒜香高麗菜 紫菜蛋花湯(蘋果)	肉末通心螺旋麵
2/24(五)	芝麻饅頭 豆漿	香香白米飯+筍干東坡肉+海帶干絲+蝦醬空心菜 四神豬肚湯(芭樂)	菠蘿小麵包 枸杞茶