

日 期	活 力 早 餐	午 餐	下 午 點 心
1/3(二)	香菇麵線羹	高纖麥片飯+麻油雞丁+沙茶燜金菇+蝦香油菜 蘿蔔大骨湯(芭樂)	高鈣銀魚粥
1/4(三)	雞茸蔬菜粥	義大利肉醬麵+馬鈴薯沙拉+青花椰菜 法式火腿濃湯(火龍果)	肉燥細粉湯
1/5(四)	什錦麵疙瘩	高纖麥片飯+鐵板洋蔥肉片+大瓜黑輪+香拌大陸妹 虱目魚骨湯(芭樂)	地瓜甜麥片
1/6(五)	葡萄饅頭 豆漿	香香芝麻飯+絞肉滷貢丸+豆皮燴大白菜+沙茶甘藍 當歸菇菇湯(柑橘)	蜂蜜蛋糕 枸杞養生茶
1/7(六)	香菇高麗菜 鹹粥	水餃+麥克雞塊 玉米濃湯(蘋果)	鍋燒意麵
1/9(一)	麻油麵線	五穀雜糧飯+麻油素腰花+牛蒡炒豆干+蒜香空心菜 蕃茄蔬菜湯(香瓜)	茄汁蔬食 通心螺旋麵
1/10(二)	草莓吐司 牛奶	健康小米飯+香煎豬排+香菇滷麵輪+開陽白菜 清燉冬瓜大骨湯(香蕉)	雞蛋蔬菜麵
1/11(三)	雞蛋蔬菜麵	麻醬豆芽麵+熱狗+韭香豆芽 金菇白菜湯(芭樂)	日式關東煮
1/12(四)	蔬菜南瓜粥	五穀雜糧飯+檸汁雕魚+鐵板豆腐+蔥爆青江菜 三絲浮水肉羹(芭樂)	油豆腐細粉
1/13(五)	紅豆饅頭 豆漿	營養糙米飯+九層塔三杯雞+番茄燴豆腐+紅絲油菜 金針雞骨湯(芭樂)	紫米桂圓粥
1/16(一)	絲瓜麵線	圍爐-大團圓 (蘋果)	什錦湯麵
1/17(二)	花生吐司 牛奶	五穀雜糧飯+咖哩洋芋雞丁+滷油豆腐+蝦香高麗菜 日式味噌湯(香蕉)	紅豆薏仁湯
1/18(三)	鹹蛋超人粥	魚板肉絲炒意麵+五香滷蛋+紅絲高麗菜 筍絲雞骨湯(芭樂)	沙茶黃金蛋 麵羹
1/19(四)	小餐包 蜜豆奶	新春「金兔」賀吉祥 (上午 11:00 放學喔!)	
1/20-1/27	恭賀新喜~金兔年行大運		
1/30(一)	雞絲麵	咖哩蛋炒飯+什錦炒三鮮+薑絲爆菠菜 蔬菜番茄湯(香瓜)	小波蘿 枸杞菊花茶
1/31(二)	玉米燕麥粥	高纖麥片飯+蔭鳳梨蒸魚+培根洋芋+杏菜吻仔魚 福州魚丸湯(柑橘)	薏仁綠豆湯

