

日期	活力早餐	午餐	下午點心
12/1(四)	香菇雞肉粥	香 Q 白米飯+鹹蛋蒸肉+白菜豆腐羹+綠花椰菜 翡翠蛋花湯(柳丁)	蔥抓餅 蔬菜湯
12/2(五)	芝麻饅頭 豆漿	高纖麥片飯+麻油三杯雞丁+蕃茄燒豆腐+鮑菇甜菜 海帶結大骨湯(香瓜)	甜甜圈 決明子茶
12/5(一)	吉尼斯 2022 親子體能運動大會補放假一天		
12/6(二)	香蔥麵線	健康小米飯+香酥魚條 +培根玉米蛋+蝦醬空心菜 虱目魚湯(芭樂)	茄汁通心麵
12/7(三)	蘿蔔糕湯	咖哩烏龍湯麵+魚板甜不辣+豆皮小白菜 蔬菜雞骨湯底(蘋果)	米苔目甜湯
12/8(四)	肉末魚片粥	營養糙米飯+洋菇歐姆蛋+筍干東坡肉+麻油地瓜葉 四神豬肚湯(香蕉)	什錦麵疙瘩
12/9(五)	芝麻饅頭 豆漿	五穀雜糧飯+香菇瓜仔雞+洋蔥炒蛋+薑爆菠菜 冬瓜蚬仔湯(柑橘)	雞蛋香菇粥
12/12(一)	雞絲蛋麵	香 Q 白米飯+紅燒素蹄筋+素火腿炒玉米筍+綠花椰 蕃茄蔬菜湯(香蕉)	紅豆薏仁湯
12/13(二)	熱狗捲土司 牛奶	高纖麥片飯+檸檬魚排+飄香滷味+玉米油菜 榨菜肉絲湯(香瓜)	蔬菜肉羹麵
12/14(三)	雞茸玉米粥	麻將乾麵+蜜汁滷蛋+鮑菇小白菜 芹菜貢丸湯(芭樂)	黃金綠豆湯
12/15(四)	絲瓜麵線	士林香腸飯+紅蘿蔔炒蛋+白菜魯 海帶芽味噌湯(蘋果)	魚餃粉絲湯
12/16(五)	紅豆饅頭 豆漿	健康小米飯+香酥雞排 +大黃瓜黑輪+白花椰菜 蕃茄蔬菜湯(木瓜)	肉鬆小麵包 冬瓜茶
12/19(一)	當歸枸杞 麵線	小薏仁飯+牛蒡炒豆干+紅燒麵腸+杏菇青江菜 金菇白菜湯(柳丁)	紅豆湯圓
12/20(二)	花生土司 牛奶	五穀雜糧飯+蔭瓜蒸魚+泰式寬粉+蛤犏絲瓜 黃瓜雞骨湯(蘋果)	鮮蔬關廟麵
12/21(三)	粿仔條	三鮮炒油麵+麥克雞塊+韭香豆芽 筍絲魚羹湯(柑橘)	綠豆大麥粥
12/22(四)	蔬菜鹹粥	香 Q 白飯+酥炸肉排+螞蟻上樹+蒜香水蓮 榨菜肉絲湯(芭樂)	酸辣湯餃
12/23(五)	葡萄饅頭 豆漿	聖誕大餐(烤雞肉漢堡+薯條+玉米濃湯)(蘋果)	小波蘿麵包 枸杞茶
12/26(一)	麻油麵線	營養糙米飯+咖哩洋芋+香滷豆干+金針菇小白 紫菜蛋花湯(香蕉)	紫米桂圓粥
12/27(二)	草莓土司 牛奶	香 Q 白米飯+壽喜燒肉片+蔬菜悶豆腐+蝦醬空心菜 金針雞骨湯(香瓜)	蔬菜鍋燒意麵
12/28(三)	糙米皮蛋鮮 肉粥	大魯麵+特製肉羹+魯白菜+飄香滷蛋 蘿蔔大骨湯底(芭樂)	小飯糰 紫菜湯
12/29(四)	油豆腐細粉	健康小米飯+糖醋魚片+花枝丸+蒜香高麗菜 虱目魚湯(蘋果)	綠豆薏仁湯
12/30(五)	銀絲捲 豆漿	五穀雜糧飯+紅燒肉片+炒菜脯蛋+紅絲油菜 酸辣湯(柳丁)	菜包 紫菜湯