

日期	活力早餐	午 餐	下午點心
5/3(二)	皮蛋瘦肉粥	養生薏仁飯+鐵板沙茶雞柳+彩繪冬瓜+蒜香水蓮 味噌洋蔥豆腐湯(鳳梨)	紅豆麥片湯
5/4(三)	油豆腐細粉湯	五穀雜糧飯+香酥魚條+麻婆豆腐+韭香豆芽 紫菜蛋花湯(鳳梨)	魚餃湯麵
5/5(四)	水餃 蔬菜湯	台式炒麵+滷蛋+蒜香空心菜 羅宋湯(蘋果)	燕麥綠豆湯
5/6(五)	紅豆饅頭 豆漿	健康小米飯+紅糟肉片+大黃瓜黑輪+白花椰菜 蕃茄蔬菜湯(蘋果)	肉鬆小麵包 冬瓜茶
5/9(一)	蔬菜鹹粥	營養糙米飯+素火腿炒蛋+榨菜豆干+綠花椰菜 金菇白菜湯(西瓜)	綠豆粉圓甜湯
5/10(二)	花生三明治 牛奶	高纖麥片飯+酥炸豬排+鐵板豆腐+紅絲高麗菜 金針雞絲湯(西瓜)	蔬菜鍋燒意麵
5/11(三)	鮮蔬麵疙瘩	養生薏仁飯+糖醋魚片+起司南瓜蛋+蛤蜊絲瓜 扁蒲雞骨湯(芭樂)	小飯糰 紫菜湯
5/12(四)	小米粥 海苔肉鬆	三色涼麵+火腿蛋+小黃瓜絲 海帶雞骨湯(芭樂)	米苔目甜湯
5/13(五)	銀絲卷 豆漿	健康小米飯+紅燒燉肉+酥炸花枝丸+蒜香高麗菜 金針雞絲湯(哈密瓜)	茶葉蛋 蘿蔔湯
5/16(一)	當歸枸杞麵線	香Q白米飯+牛蒡炒豆干+咖哩洋芋+玉米蘿蔓 味噌海芽洋蔥湯(香蕉)	蕃茄蔬菜麵
5/17(二)	麻油麵線	高纖麥片飯+麻油三杯雞丁+蕃茄燒豆腐+鮑菇甜菜 海帶結大骨湯(香蕉)	杏仁愛玉
5/18(三)	蘿蔔糕湯	五穀雜糧飯+鳳梨樹子蒸魚+咖哩寬粉+薑炒龍鬚菜 榨菜肉絲湯(西瓜)	玉米滑蛋粥
5/19(四)	肉丁豆仔粥	麻醬乾麵+滷豆干+蔥油蘿蔓 味噌豆腐洋蔥湯(西瓜)	茄汁通心麵
5/20(五)	葡萄饅頭 豆漿	健康小米飯+紅糟肉片+大黃瓜黑輪+白花椰菜 蕃茄蔬菜湯(木瓜)	小菜包 蔬菜湯
5/23(一)	絲瓜麵線	五穀飯+紅燒素蹄筋+黑木耳炒竹筍蛋+綠花椰菜 蕃茄蔬菜湯(香蕉)	紅豆薏仁湯
5/24(二)	玉米吐司 牛奶	營養糙米飯+壽喜燒肉片+麻婆豆腐+杏菇青江菜 海芽蛋花湯(香蕉)	沙茶米粉羹
5/25(三)	香蔥麵線	高纖麥片飯+檸檬魚排+培根玉米蛋捲+蝦醬空心菜 虱目魚湯(鳳梨)	酸辣湯餃
5/26(四)	關東煮	魚板炒意麵+炸薯條+紅絲高麗菜 筍絲雞骨湯(鳳梨)	黃金綠豆湯
5/27(五)	芝麻饅頭 豆漿	五穀雜糧飯+香酥雞排+紫蘇梅苦瓜片+小白菜 芹香貢丸湯(芭樂)	杯子蛋糕 麥茶
5/30(一)	雞絲蛋麵	香香芝麻飯+香菇滷麵輪+黑木耳炒筍絲+玉米油菜 當歸菇湯(香瓜)	肉燥關廟麵
5/31(二)	果醬吐司 牛奶	香Q白米飯+香菇瓜仔肉+洋蔥炒蛋+沙茶芥藍 味噌柴魚豆腐湯(香瓜)	杏仁仙草蜜



本園一律使用國產豬肉食材