吉尼斯幼兒園 **4 月份餐點表** **110 學年下學期**

日 期	活 力 早 餐	午 餐	下 午 點 心
4/1(五)	芋頭饅頭 豆漿	高纖麥片飯+花瓜雞腿丁+宮保粉絲+沙茶芥藍 冬瓜蛤蜊湯(蘋果)	茶葉蛋 蘿蔔湯
4/2-4/5	**兒童節&清明節連休 4 天—祝假期愉快**		
4/6(三)	皮蛋瘦肉粥	營養糙米飯+洋蔥雞柳+飄香滷味+蔥爆青江菜 豆腐味噌湯(鳳梨)	小飯糰 紫菜蛋花湯
4/7(四)	蘿蔔糕湯	麻將乾麵+滷小鳥蛋+小白菜 白菜蛋花湯(鳳梨)	綠豆燕麥粥
4/8(五)	葡萄饅頭 豆漿	香香芝麻飯＋酥炸魚條＋泡菜豆腐＋時鮮青蔬 酸白菜大骨湯(鳳梨)	菜包 紫菜湯
4/9(一)	當歸枸杞 麵線	小薏仁飯+牛蒡炒豆干+咖哩洋芋+木須羅勒 味噌海芽豆腐湯(香蕉)	玉米燕麥粥
4/12(二)	草莓三明治 牛奶	豬油拌飯+日式炸豬排+黑木耳拌筍絲+白花椰菜 紫菜蛋花湯(香蕉)	香菇麵線羹
4/13(三)	榨菜肉絲麵	健康小米飯+檸檬蒸魚+鐵板豆腐+蒜香青江菜 胡瓜雞骨湯(香蕉)	黑糖甘藷 圓仔湯
4/14(四)	麻油麵線	古早味大滷麵+飄香滷蛋+魚香大白菜 大骨湯(木瓜)	酸辣湯餃
4/15(五)	紅豆饅頭 豆漿	小薏仁飯+紅麴肉片+大瓜黑輪+蝦香油菜 蕃茄蔬菜湯(木瓜)	甜甜圈 麥茶
4/16(一)	雞絲蛋麵	香Q白米飯+紅燒香菇麵腸+玉米炒蛋+豆腐燴高麗菜 冬瓜金針菇薑絲湯(芭樂)	糙米素食粥
4/19(二)	花生吐司 牛奶	高纖麥片飯+糖醋肉片+胡瓜燴甜不辣+青花椰菜 虱目魚骨湯(芭樂)	黃金綠豆湯
4/20(三)	魚餃細粉湯	五穀雜糧飯+茄汁魚片+炒菜脯蛋+蝦香高麗菜 蘿蔔雞骨湯(芭樂)	日式關東煮
4/21(四)	什錦麵疙瘩	鍋燒烏龍湯麵+黃金蛋+魚板小白菜 蔬菜雞骨湯底(蘋果)	紫米桂圓粥
4/22(五)	芝麻饅頭 豆漿	高纖麥片飯+橙汁豬肉排+彩繪冬瓜+香菇大白菜 金針雞骨湯(蘋果)	波蘿麵包 麥茶
4/23(一)	絲瓜麵線	小薏仁飯+香菇素肉燥+南瓜起司蛋+薑絲爆菠菜 當歸菇菇湯(柳橙)	**紅豆薏仁湯**
4/26(二)	玉米三明治 牛奶	五穀雜糧飯+鳳梨香酥魚條+紹子豆腐+開陽白菜 蘿蔔籤雞骨湯(柳橙)	蔬菜雞絲麵
4/27(三)	陽春關廟麵	香香芝麻飯+香菇肉燥+香滷貢丸+香炒空心菜 黃金蜆湯(柳橙)	滑蛋瘦肉粥
4/28(四)	蔬菜玉米粥	火腿蛋蔬菜漢堡+麥克雞塊 玉米濃湯(香蕉)	鍋燒意麵
4/29(五)	紅豆饅頭 豆漿	香菇蝦米油飯+滷蛋+清炒小黃瓜 蘿蔔魚丸湯 (香蕉)	蜂蜜蛋糕 養生茶

本園一律使用國產豬肉食材