

日期	活力早餐	午 餐	下午點心
3/1(二)	清粥 海苔素鬆	小薏仁飯+紅糟肉片+大瓜黑輪+綠花椰菜 蕃茄蔬菜湯(柳丁)	蔬菜鍋燒意麵
3/2(三)	油豆腐細粉	香Q白米飯+鹹蛋蒸肉+白菜豆腐羹+蝦香高麗菜 翡翠蛋花湯(柳丁)	糙米吻魚鮮肉粥
3/3(四)	蘿蔔糕湯	金瓜米粉+三色蛋+杏鮑菇燴小黃瓜 黃金蚬湯(芭樂)	番茄肉末通心麵
3/4(五)	芝麻饅頭 豆漿	高纖麥片飯+香酥魚條+飄香滷味+蔥爆青江菜 紫菜蛋花湯(芭樂)	菜包 紫菜湯
3/7(一)	絲瓜麵線	營養糙米飯+滷豆乾海帶+咖哩洋芋+開陽白菜 紫菜蛋花湯(木瓜)	小飯糰 紫菜湯
3/8(二)	熱狗捲吐司 麥茶	健康小米飯+紅糟肉片+大黃瓜黑輪+白花椰菜 蕃茄蔬菜湯(木瓜)	蔬菜關廟麵
3/9(三)	山藥糙米蔬菜粥	高纖麥片飯+麻油三杯雞丁+蕃茄燒豆腐+鮑菇甜菜 海帶結大骨湯(香蕉)	蔬菜羹麵
3/10(四)	水餃 蔬菜湯	三鮮炒油麵+麥克雞塊+扁魚爆小白菜 筍絲魚羹湯(香蕉)	紅豆燕麥粥
3/11(五)	葡萄饅頭 豆漿	營養糙米飯+浦燒鯛魚排+飄香滷味+蔥爆絲瓜 芹香蘿蔔湯(蘋果)	茶葉蛋 蘿蔔湯
3/14(一)	枸杞當歸麵線	小薏仁飯+牛蒡炒豆干+紅燒麵腸+蒜香高麗菜 金菇白菜湯(柑橘)	綠豆麥片粥
3/15(二)	草莓三明治 牛奶	五穀雜糧飯+香菇瓜仔肉+炒菜脯蛋+薑爆菠菜 酸辣湯(柑橘)	什錦麵疙瘩
3/16(三)	魚板鍋燒意麵	高纖麥片飯+檸檬魚排+培根玉米蛋捲+蝦醬空心菜 虱目魚湯(哈密瓜)	桂圓八寶粥
3/17(四)	蘿蔔糕湯	咖哩烏龍湯麵+魯甜不辣+豆皮小白菜 蔬菜雞骨湯底(哈密瓜)	米苔目甜湯
3/18(五)	紅豆饅頭 豆漿	營養糙米飯+洋蔥雞柳+飄香滷味+沙茶芥藍 虱目魚骨湯(小番茄)	杯子蛋糕 蔬菜湯
3/21(一)	麻油麵線	香椿炒飯+紅蘿蔔炒蛋+香炒空心菜 海帶芽味噌湯(芭樂)	紅豆薏仁湯
3/22(二)	藍莓吐司 牛奶	香Q白米飯+壽喜燒肉片+麻婆豆腐+蝦醬青江菜 蘿蔔大骨湯(芭樂)	地瓜綠豆湯
3/23(三)	雞茸玉米粥	香Q白飯+蔭瓜蒸魚+泰式冬粉+蠔油油菜 竹筍雞骨湯(奇異果)	蔬菜雞絲麵
3/24(四)	粿仔條	香菇蝦米油飯+滷蛋+蒜香空心菜 四神豬肚湯(蘋果)	蘿蔔黑輪湯
3/25(五)	銀絲卷 豆漿	健康小米飯+糖醋肉片+起司南瓜蛋+綠花椰菜 扁蒲雞骨湯(火龍果)	小波蘿麵包 枸杞茶
3/28(一)	蔬菜滑蛋麵線	香Q白米飯+薑絲炒麵肚+玉米炒蛋+蒜苗高麗菜 冬瓜金針菇薑絲湯(火龍果)	紫米桂圓粥
3/29(二)	蘋果麵包 牛奶	高纖麥片飯+橙汁魚排+花枝丸+蒜香地瓜葉 金針雞絲湯(香蕉)	魚餃粉絲湯
3/30(三)	香菇肉燥細粉湯	健康小米飯+糖醋肉片+起司南瓜蛋+白花椰菜 扁蒲雞骨湯(香蕉)	綠豆薏仁湯
3/31(四)	香菇雞肉粥	麻將乾麵+滷小貢丸+扁魚爆小白菜 白菜蛋花湯(小番茄)	關東煮

備註：★每天提供當季水果

