

日期	活力早餐	午 餐	下午點心
12/1(三)	蔬菜鹹粥	香Q白飯+樹子蒸魚+螞蟻上樹+蒜香水蓮 榨菜肉絲湯(芭樂)	鮮蔬麵疙瘩
12/2(四)	蘿蔔糕湯	日式烏龍湯麵+魚板甜不辣+豆皮小白菜 蔬菜雞骨湯底(芭樂)	米苔目甜湯
12/3(五)	銀絲捲 豆漿	五穀雜糧飯+紅燒肉+炒菜脯蛋+紅絲油菜 酸辣湯(芭樂)	菜包 紫菜湯
12/6(一)	麻油麵線	營養糙米飯+蔬菜悶豆腐+咖哩洋芋+金針菇小白 紫菜蛋花湯(香蕉)	蔬菜羹麵
12/7(二)	果醬三明治 牛奶	高纖麥片飯+蔞瓜蒸魚+泰式寬粉+蛤犏絲瓜 黃瓜雞骨湯(香蕉)	地瓜綠豆湯
12/8(三)	香菇雞肉粥	香Q白米飯+鹹蛋蒸肉+白菜豆腐羹+綠花椰菜 翡翠蛋花湯(哈密瓜)	蔥抓餅 蔬菜湯
12/9(四)	粿仔條	三鮮炒油麵+麥克雞塊+韭香豆芽 筍絲魚羹湯(哈密瓜)	葡萄乾大麥粥
12/10(五)	芝麻饅頭 豆漿	營養糙米飯+麻油三杯雞丁+蕃茄燒豆腐+鮑菇甜菜 海帶結大骨湯(哈密瓜)	甜甜圈 決明子茶
12/13(一)	當歸枸杞麵線	小薏仁飯+牛蒡炒豆干+紅燒麵腸+杏菇青江菜 金菇白菜湯(柳丁)	紫米桂圓粥
12/14(二)	果醬三明治 牛奶	五穀雜糧飯+酥炸豬排+飄香滷味+玉米油菜 榨菜肉絲湯(柳丁)	關東煮
12/15(三)	香蔥麵線	高纖麥片飯+茄汁魚排+培根玉米蛋捲+薑爆芥藍 虱目魚湯(蘋果)	冬瓜粉圓湯
12/16(四)	香菇肉燥細粉湯	大魯麵+特製肉羹+魯白菜+飄香滷蛋 蘿蔔大骨湯(蘋果)	小飯糰 紫菜湯
12/17(五)	紅豆饅頭 豆漿	健康小米飯+紅糟肉片+大黃瓜黑輪+蒜香高麗菜 蕃茄蔬菜湯(蘋果)	肉鬆小麵包 冬瓜茶
12/20(一)	雞絲蛋麵	五穀飯+紅燒素蹄筋+黑木耳炒竹筍蛋+綠花椰菜 蕃茄蔬菜湯(香蕉)	蔬菜鍋燒意麵
12/21(二)	玉米沙拉三明治 牛奶	香Q白米飯+檸檬蒸魚+香滷豆干+蝦醬空心菜 蘿蔔大骨湯(香蕉)	紅豆湯圓
12/22(三)	肉末魚片粥	健康小米飯+糖醋肉片+起司南瓜蛋+白花椰菜 扁蒲雞骨湯(香瓜)	魚餃粉絲湯
12/23(四)	水餃 蔬菜湯	麻將乾麵+蜜汁滷蛋+鮑菇小白菜 紫菜蛋花湯(香瓜)	滑蛋雞茸粥
12/24(五)	葡萄饅頭 豆漿	聖誕大餐(雞排漢堡+薯條+小熱狗) 玉米濃湯(橘子)	小波蘿麵包 枸杞茶
12/27(一)	絲瓜麵線	健康小米飯+紅燒素肉燥+皮蛋涼拌豆腐+青江菜 金針雞絲湯(橘子)	雞蛋香菇粥
12/28(二)	草莓三明治 牛奶	營養糙米飯+洋菇歐姆蛋+筍干東坡肉+麻油地瓜葉 四神豬肚湯(橘子)	紅豆薏仁湯
12/29(三)	糙米皮蛋鮮肉粥	高纖麥片飯+橙汁魚排+花枝丸+薑炒龍鬚菜 金針雞絲湯(木瓜)	茄汁通心麵
12/30(四)	油豆腐細粉	香腸飯+紅蘿蔔炒蛋+白菜魯 海帶芽味噌湯(木瓜)	茶葉蛋 蘿蔔湯



本園一律使用國產豬肉食材