

日期	活力早餐	午餐	下午點心
11/1(一)	麻油麵線	五穀雜糧飯+香菇魯素肉燥+飄香滷味+青花椰菜 蕃茄蔬菜湯(芭樂)	紅豆燕麥粥
11/2(二)	熱狗捲吐司 牛奶	香香芝麻飯+瓜仔肉+酥炸花枝丸+薑絲菠菜 黃瓜貢丸湯(芭樂)	雞片味噌拉麵
11/3(三)	客家粿仔條	五穀雜糧飯+蔭瓜蒸魚+泰式粉絲煲+蒜香地瓜葉 竹筍雞骨湯(芭樂)	綠豆薏仁湯
11/4(四)	肉丁豆仔粥	大魯麵+特製肉羹+銀耳白菜魯+飄香滷蛋 蘿蔔大骨湯(木瓜)	紫米桂圓粥
11/5(五)	芝麻饅頭 豆漿	五穀雜糧飯+東坡燉肉+炒菜脯蛋+蝦醬空心菜 蘿蔔大骨湯(木瓜)	小肉包 蔬菜湯
11/8(一)	當歸枸杞麵線	小薏仁飯+牛蒡炒豆干+咖哩洋芋+紅絲油菜 金菇白菜湯(香蕉)	糙米蔬菜滑蛋粥
11/9(二)	玉米沙拉吐司 牛奶	健康小米飯+清蒸魚排+洋蔥燴甜不辣+金針菇小白 扁蒲雞骨湯(香蕉)	紅豆薏仁
11/10(三)	蘿蔔甜不辣湯	健康小米飯+紅燒獅子頭+蕃茄炒豆腐+薑炒龍鬚菜 金針雞骨湯(香蕉)	酸辣湯餃
11/11(四)	香菇雞肉粥	三鮮炒意麵+麥克雞塊+紅蘿蔔絲高麗菜 筍絲魚羹湯(香瓜)	什錦蔬菜麵
11/12(五)	紅豆饅頭 豆漿	營養糙米飯+三杯雞+紫蘇梅苦瓜干片+蒜香水蓮 芹香貢丸湯(香瓜)	茶葉蛋 蘿蔔湯
11/15(一)	清粥 海苔素鬆	香椿炒飯+紅絲炒蛋+玉米油菜 海帶芽味噌湯(橘子)	蔬菜羹麵
11/16(二)	草莓吐司 牛奶	健康小米飯+檸檬蒸魚+鐵板豆腐+蒜香青江菜 胡瓜雞骨湯(橘子)	黑糖甘藷 圓仔湯
11/17(三)	八寶麵	香Q白米飯+壽喜燒肉片+麻婆豆腐+蛤蜊絲瓜 蘿蔔大骨湯(橘子)	蔬菜雞茸粥
11/18(四)	蔬菜關廟麵	香菇蝦米油飯+滷蛋+紅絲高麗菜 四神豬肚湯(蘋果)	小飯糰 紫菜湯
11/19(五)	葡萄饅頭 豆漿	小薏仁飯+洋菇白菜羹+豉汁魚片+沙茶芥藍 薑片冬瓜湯(蘋果)	蜂蜜蛋糕 養生茶
11/22(一)	雞絲蛋麵	高纖麥片飯+香菇素肉燥+木耳炒筍絲+玉米蘿蔓 當歸菇湯(芭樂)	地瓜綠豆湯
11/23(二)	花生吐司 牛奶	高纖麥片飯+香煎魚排+海帶干絲+蒜香高麗菜 紫菜蛋花湯(芭樂)	芋頭蝦米肉粥
11/24(三)	油豆腐細粉	高纖麥片飯+日式炸豬排+鐵板豆腐+鮑菇小白菜 金針雞絲湯(芭樂)	日式鍋燒意麵
11/25(四)	皮蛋瘦肉粥	麻將乾麵+三色蛋+小黃瓜絲 黃金蚬湯(香瓜)	關東煮
11/26(五)	銀絲卷 豆漿	五穀雜糧飯+洋蔥鐵板豬肉+蔥花炒蛋+杏菇青江菜 榨菜肉絲湯(香瓜)	小波蘿麵包 枸杞茶
11/29(一)	絲瓜麵線	香Q白米飯+三杯雙菇+紅燒葫蘆瓜+青花椰菜 海帶豆腐味噌湯(木瓜)	玉米燕麥粥
11/30(二)	果醬三明治 牛奶	營養糙米飯+洋蔥雞柳+黃瓜甜不辣+白花椰菜 虱目魚骨湯(木瓜)	茄汁通心麵



本園一律使用國產豬肉食材