

日期	活力早餐	午 餐	下午點心
9/1(三)	香蔥麵線	高纖麥片飯+橙汁魚排+培根玉米蛋捲+蝦醬空心菜 虱目魚湯(木瓜)	黑糖甘藷 圓仔湯
9/2(四)	關東煮	海鮮炒意麵+炸薯條+紅絲高麗菜 筍絲雞骨湯(木瓜)	小飯糰 紫菜湯
9/3(五)	葡萄饅頭 豆漿	香香芝麻飯+起司南瓜燉雞+雪菜干丁+綠花椰菜 海帶雞骨湯(鳳梨)	小菜包 蔬菜湯
9/6(一)	當歸枸杞 麵線	香 Q 白米飯+牛蒡炒豆干+咖哩洋芋+玉米蘿蔓 味噌海芽洋蔥湯(火龍果)	蕃茄蔬菜麵
9/7(二)	果醬吐司 牛奶	營養糙米飯+壽喜燒肉片+麻婆豆腐+杏菇青江菜 海芽蛋花湯(火龍果)	杏仁仙草蜜
9/8(三)	肉丁豆仔粥	五穀雜糧飯+香酥魚條+飄香滷味+韭香豆芽 紫菜蛋花湯(香蕉)	肉燥關廟麵
9/9(四)	雞絲蛋麵	香腸蛋炒飯+飄香滷蛋+魚香小白菜 虱目魚肉湯(蘋果)	桂圓八寶粥
9/10(五)	紅豆饅頭 豆漿	健康小米飯+紅麴肉片+大黃瓜黑輪+白花椰菜 蕃茄蔬菜湯(香瓜)	肉鬆小麵包 冬瓜茶
9/11(六) (補課 9/20)	果醬吐司 牛奶	古早味大魯麵+麥克雞塊+開陽白菜 大骨湯(香瓜)	玉米燕麥粥
9/13(一)	雞絲蛋麵	香香芝麻飯+香菇滷麵輪+黑木耳炒筍絲+玉米油菜 當歸菇湯(西瓜)	綠豆麥片湯
9/14(二)	三色吐司 牛奶	香 Q 白米飯+香菇瓜仔肉+洋蔥炒蛋+沙茶芥藍 味噌柴魚豆腐湯(香瓜)	沙茶米粉羹
9/15(三)	鮮蔬麵疙瘩	養生薏仁飯+糖醋肉片+起司南瓜蛋+蝦米爆絲瓜 扁蒲雞骨湯(芭樂)	紅豆薏仁湯
9/16(四)	水餃 蔬菜湯	台式炒麵+滷蛋+蒜香空心菜 羅宋湯(芭樂)	玉米滑蛋粥
9/17(五)	芝麻饅頭 豆漿	五穀雜糧飯+檸檬蒸魚+紫蘇梅苦瓜片+金針菇小白 芹香貢丸湯(香蕉)	杯子蛋糕 麥茶
9/18-9/21		中秋節連休四天—祝佳節愉快	
9/22(三)	榨菜肉絲 湯麵	養生薏仁飯+鐵板沙茶雞柳+彩繪冬瓜+蒜香水蓮 味噌洋蔥豆腐湯(香瓜)	皮蛋瘦肉粥
9/23(四)	小米粥 海苔肉鬆	三色涼麵+火腿蛋+小黃瓜絲 海帶雞骨湯(火龍果)	酸辣湯餃
9/24(五)	銀絲卷 豆漿	健康小米飯+紅燒獅子頭+肉燥寬粉+蒜香高麗菜 金針雞絲湯(蘋果)	茶葉蛋 蘿蔔湯
9/27(一)	麻油麵線	香香芝麻飯+洋菇燴素花枝+滷海帶豆干+紅絲油菜 芹香蘿蔔湯(香蕉)	什錦蔬菜粥
9/28(二)	花生三明治 牛奶	高纖麥片飯+酥炸豬排+鐵板豆腐+皮蛋地瓜葉 金針雞絲湯(西瓜)	米苔目甜湯
9/29(三)	香菇雞肉粥	營養糙米飯+三杯雞丁+飄香滷味+蔥爆青江菜 黃瓜虱目魚骨湯(鳳梨)	蔬菜鍋燒 意麵
9/30(四)	油豆腐 細粉湯	麻醬乾麵+滷豆干+蒜香蘿蔓 味噌豆腐洋蔥湯(鳳梨)	地瓜綠豆湯

備註：★每天提供當季水果

