

| 日期      | 活力早餐        | 午 餐                                       | 下 午 點 心      |
|---------|-------------|-------------------------------------------|--------------|
| 8/2(一)  | 雞絲蛋麵        | 香 Q 白米飯+紅燒牛蒡麵腸+蕃茄炒蛋+青花椰菜<br>冬瓜金針菇薑絲湯(紅龍果) | 紅豆薏仁湯        |
| 8/3(二)  | 玉米三明治<br>牛奶 | 五穀雜糧飯+紅燒獅子頭+炒菜脯蛋+蒜香高麗菜<br>蘿蔔大骨湯(紅龍果)      | 蔬菜羹麵         |
| 8/4(三)  | 日式味噌拉麵      | 香 Q 白米飯+檸檬魚排+紅蘿蔔炒蛋+杏菇青江菜<br>虱目魚骨湯(西瓜)     | 米苔目甜湯        |
| 8/5(四)  | 蔬菜鹹粥        | 麻油雞丁蛋炒飯+馬鈴薯條+紅絲油菜<br>當歸菇湯(西瓜)             | 紫米桂圓粥        |
| 8/6(五)  | 紅豆饅頭<br>豆漿  | 健康小米飯+沙茶肉片+肉燥寬粉+金針菇小白<br>金菇白菜湯(西瓜)        | 茶葉蛋<br>蘿蔔湯   |
| 8/9(一)  | 蔥油麵線        | 營養糙米飯+素火腿炒蛋+榨菜豆干+綠花椰菜<br>金菇白菜湯(芭樂)        | 綠豆大麥粥        |
| 8/10(二) | 素肉關廟麵       | 健康小米飯+紅燒獅子頭+蕃茄炒豆腐+薑炒龍鬚菜<br>金針雞骨湯(芭樂)      | 油豆腐麵線        |
| 8/11(三) | 魚餃細粉湯       | 高纖麥片飯+糖醋肉片+大黃瓜燴甜不辣+玉米蘿蔓<br>扁蒲雞骨湯(芭樂)      | 桂圓八寶粥        |
| 8/12(四) | 香菇雞肉粥       | 香菇蝦米油飯+滷蛋+蒜香地瓜葉<br>四神豬肚湯(蘋果)              | 蔬菜蛋花湯餃       |
| 8/13(五) | 芝麻饅頭<br>豆漿  | 健康小米飯+香酥魚條+番茄炒豆腐+蒜香高麗菜<br>紫菜蛋花湯(蘋果)       | 杯子蛋糕<br>麥茶   |
| 8/16(一) | 絲瓜麵線        | 香 Q 白米飯+三杯雙菇+紅燒葫蘆瓜+青花椰菜<br>海帶蘿蔔味增湯(鳳梨)    | 薏仁綠豆湯        |
| 8/17(二) | 法國吐司<br>麥茶  | 高纖麥片飯+麻油三杯雞丁+紅蘿蔔炒蛋+沙茶芥藍<br>菱角大骨湯(鳳梨)      | 番茄肉末通心<br>麵  |
| 8/18(三) | 什錦麵疙瘩       | 香香芝麻飯+鐵板洋蔥肉柳+小花枝丸+薑爆菠菜<br>玉米蛋花濃湯(鳳梨)      | 關東煮          |
| 8/19(四) | 皮蛋瘦肉粥       | 金瓜米粉+三色蛋+紅絲高麗菜<br>黃金蚬湯(香蕉)                | 紅豆燕麥粥        |
| 8/20(五) | 葡萄饅頭<br>豆漿  | 健康小米飯+檸檬蒸魚+鐵板豆腐+蔥爆絲瓜<br>金針雞骨湯(香蕉)         | 小菜包<br>蔬菜湯   |
| 8/23(一) | 當歸枸杞麵線      | 小薏仁飯+牛蒡炒豆干+咖哩洋芋+杏菇青江菜<br>味噌海芽豆腐湯(香瓜)      | 蕃茄蔬菜麵        |
| 8/24(二) | 花生吐司<br>牛奶  | 小薏仁飯+紅糟肉片+大瓜黑輪+蝦醬空心菜<br>蕃茄蔬菜湯(香瓜)         | 什錦蔬菜麵        |
| 8/25(三) | 蘿蔔甜不辣湯      | 營養糙米飯+浦燒鯛魚排+飄香滷味+雙色花椰菜<br>芹香蘿蔔湯(芭樂)       | 玉米燕麥粥        |
| 8/26(四) | 小米粥<br>海苔肉鬆 | 三色涼麵+火腿蛋+小黃瓜絲<br>海帶雞骨湯(芭樂)                | 黃金綠豆湯        |
| 8/27(五) | 奶酥饅頭<br>豆漿  | 豬油拌飯+日式炸豬排+黑木耳拌筍絲+蝦醬空心菜<br>紫菜蛋花湯(芭樂)      | 肉鬆小麵包<br>冬瓜茶 |
| 8/30(一) | 當歸枸杞麵線      | 香 Q 白米飯+牛蒡炒豆干+咖哩洋芋+玉米蘿蔓<br>味噌海芽洋蔥湯(鳳梨)    | 香椿煎餅<br>麥茶   |
| 8/31(二) | 果醬吐司<br>牛奶  | 營養糙米飯+壽喜燒肉片+麻婆豆腐+杏菇青江菜<br>海芽蛋花湯(鳳梨)       | 綠豆粉圓甜湯       |



本園一律使用國產豬肉食材