



2月餐點表

109 下學期

日期	活力早餐	午餐	下午茶點心
2/1(一)	枸杞當歸麵線	燕麥飯+咖哩洋芋+三色玉米蛋+金針菇小白 枸杞冬瓜湯(蘋果)	香椿煎餅 麥茶
2/2(二)	花生三明治 牛奶	小薏仁飯+金菇燴雞柳+洋蔥炒蛋+蒜香高麗菜 竹筍大骨湯(蘋果)	鮮蔬麵疙瘩
2/3(三)	粿仔條	香香芝麻飯+花瓜雞腿丁+什錦粉絲+綠花椰菜 冬瓜蛤蜊湯(香蕉)	蔬菜香菇粥
2/4(四)	皮蛋素肉粥	香腸蛋炒飯+炸薯條+時鮮青蔬 虱目魚骨湯(香蕉)	玉米濃湯餃
2/5(五)	紅豆饅頭 豆漿	五穀雜糧飯+豉汁蒸鱈魚+鐵板豆腐燒+蛤蜊絲瓜 瓜仔鳳爪湯(柑橘)	奶酥餐包 冬瓜茶
2/8(一)	雞茸玉米粥	家常年菜大團圓 	綠豆薏仁
2/9(二)	奶油餐包 養樂多		結業式-新年祝福-發福包袋 (上午 11:00 放學喔!) 
2/10-2/16	春節假期-恭祝新春愉快 恭賀新禧 		
2/17(三)	蔬菜肉燥意麵	營養糙米飯+茄汁燴魚片+番茄燴豆腐+紅絲油菜 金針雞絲湯(柑橘)	紅豆麥片粥
2/18(四)	清粥小菜 海苔素香鬆	麻醬豆芽麵+熱狗+韭香豆芽 金菇白菜湯(柑橘)	茶葉蛋 養生茶
2/19(五)	葡萄饅頭 豆漿	健康小米飯+糖醋肉片+起司南瓜蛋+白花椰菜 扁蒲雞骨湯(香瓜)	菜包 紫菜湯
2/20(六) 補課(2/10)	果醬吐司 牛奶	手工水餃+麥克雞塊+綠花椰菜 蘑菇玉米濃湯(香瓜)	玉米燕麥粥
2/22(一)	麻油麵線	香椿蛋炒飯+飄香滷味+麻油地瓜葉 海帶芽味噌湯(柳丁)	紅豆薏仁
2/23(二)	鮭魚三明治 牛奶	五穀雜糧飯+紅燒獅子頭+黃瓜甜不辣+鮑菇甜菜 味噌洋蔥豆腐湯(柳丁)	茄汁通心麵
2/24(三)	香菇鹹粥	香香芝麻飯+樹子蒸魚+白菜福州丸+沙茶芥藍 蕃茄肉骨湯(芭樂)	地瓜綠豆湯
2/25(四)	蘿蔔糕湯	金瓜炒米粉+三色蛋+豆皮小白菜 金針雞骨湯(芭樂)	香菇麵線羹
2/26(五)	芝麻饅頭 豆漿	營養糙米飯+筍干東坡肉+海帶干絲+蝦醬空心菜 四神豬肚湯(芭樂)	菠蘿小麵包 枸杞茶

備註：★每天提供當季水果

