12月餐點表

109學年上學期

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 活 力 早 餐 | 午 餐 | 下 午 點 心 |
| 12/1(二) | 鮪魚三明治  牛奶 | 高纖麥片飯+香酥魚條+飄香滷味+玉米油菜  榨菜肉絲湯(香瓜) | 關東煮 |
| 12/2(三) | 肉末魚片粥 | 健康小米飯+糖醋肉片+起司南瓜蛋+白花椰菜  扁蒲雞骨湯(香瓜) | 蔬菜羹麵 |
| 12/3(四) | 香菇肉燥細粉湯 | 大魯麵＋特製肉羹＋魯白菜＋飄香滷蛋  蘿蔔大骨湯(蘋果) | 小飯糰  紫菜湯 |
| 12/4(五) | 葡萄饅頭  豆漿 | 高纖麥片飯+麻油三杯雞丁+洋蔥炒蛋+沙茶芥藍  海帶結大骨湯(蘋果) | 小波蘿麵包  枸杞茶 |
| 12/7(一) | 雞絲蛋麵 | 五穀飯+紅燒素蹄筋+黑木耳炒竹筍蛋+綠花椰菜  蕃茄蔬菜湯(香蕉) | 紅豆薏仁湯 |
| 12/8(二) | 草莓三明治  牛奶 | 營養糙米飯+洋菇歐姆蛋+筍干東坡肉+麻油地瓜葉  四神豬肚湯(香蕉) | 雞蛋香菇粥 |
| 12/9(三) | 糙米皮蛋鮮肉粥 | 高纖麥片飯+橙汁魚排+花枝丸+薑炒龍鬚菜  金針雞絲湯(木瓜) | 茄汁通心麵 |
| 12/10(四) | 粿仔條 | 三鮮炒油麵+麥克雞塊+韭香豆芽  筍絲魚羹湯(木瓜) | 綠豆大麥粥 |
| 12/11(五) | 紅豆饅頭  豆漿 | 健康小米飯+紅糟肉片+大黃瓜黑輪+白花椰菜  蕃茄蔬菜湯(木瓜) | 肉鬆小麵包  冬瓜茶 |
| 12/14(一) | **歡慶25周年聖誕活力親子運動會補放假一天** | | |
| 12/15(二) | 香蔥麵線 | 高纖麥片飯+檸檬魚排+培根玉米蛋捲+蝦醬空心菜  虱目魚湯(芭樂) | 冬瓜蒟蒻凍 |
| 12/16(三) | 蔬菜鹹粥 | 香Q白飯+樹子蒸魚+螞蟻上樹+蒜香水蓮  榨菜肉絲湯(芭樂) | 鮮蔬麵疙瘩 |
| 12/17(四) | 水餃  蔬菜湯 | 麻將乾麵+蜜汁滷蛋+鮑菇小白菜  紫菜蛋花湯(芭樂) | 魚餃粉絲湯 |
| 12/18(五) | 銀絲捲  豆漿 | 五穀雜糧飯+紅燒獅子頭+炒菜脯蛋+紅絲油菜  酸辣湯(柳丁) | 菜包  紫菜湯 |
| 12/21(一) | 當歸枸杞麵線 | 小薏仁飯+牛蒡炒豆干+紅燒麵腸+杏菇青江菜  金菇白菜湯(柳丁) | 紅豆湯圓 |
| 12/22(二) | 巧克力三明治  牛奶 | 五穀雜糧飯+蔭瓜蒸魚+泰式寬粉+蛤犡絲瓜  黃瓜雞骨湯(柳丁) | 地瓜綠豆湯 |
| 12/23(三) | 香菇雞肉粥 | 香Q白米飯+鹹蛋蒸肉+白菜豆腐羹+綠花椰菜  翡翠蛋花湯(柳丁) | 蔥抓餅  蔬菜湯 |
| 12/24(四) | 蘿蔔糕湯 | 咖哩烏龍湯麵+魯甜不辣+豆皮小白菜  蔬菜雞骨湯底(哈密瓜) | 米苔目甜湯 |
| 12/25(五) | 芝麻饅頭  豆漿 | 高纖麥片飯+麻油三杯雞丁+蕃茄燒豆腐+鮑菇甜菜  海帶結大骨湯(哈密瓜) | 甜甜圈  決明子茶 |
| 12/28(一) | 麻油麵線 | 營養糙米飯+蔬菜悶豆腐+咖哩洋芋+金針菇小白  紫菜蛋花湯(香蕉) | 紫米桂圓粥 |
| 12/29(二) | 玉米沙拉三明治  牛奶 | 香Q白米飯+壽喜燒肉片+香滷豆干+蝦醬空心菜  蘿蔔大骨湯(香蕉) | 蔬菜鍋燒意麵 |
| 12/30(三) | 油豆腐細粉 | 健康小米飯+紅燒魚片+肉燥寬粉+蒜香高麗菜  金針雞絲湯 (蘋果) | 綠豆薏仁湯 |
| 12/31(四) | C:\Users\201605A\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\國產豬.jpg絲瓜麵線 | 香腸炒飯+紅蘿蔔炒蛋+白菜魯  海帶芽味噌湯(蘋果) | 茶葉蛋  蘿蔔湯 |

**本園一律使用國產豬肉食材**