 **6月餐點表**

**108學年下學期**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 6/1 | 一 | 香菇蔬菜小米粥 | 營養糙米飯+三色干絲+黑木耳炒蛋+白花椰菜  紫菜味噌豆腐湯(芭樂) | 麻油麵線 |
| 6/2 | 二 | 三色吐司  牛奶 | 香香芝麻飯+沙茶肉片+海芽滑蛋+番茄燴高麗菜  竹筍大骨湯(芭樂) | 芹香蔬菜黑輪湯 |
| 6/3 | 三 | 油蔥肉末麵 | 營養糙米飯+洋菇歐姆蛋+筍干東坡肉+蔥爆絲瓜  四神豬肚湯(芭樂) | 紅豆麥片粥 |
| 6/4 | 四 | 酸辣湯餃 | 海鮮雙椒義大利麵+麥克雞塊  蘑菇玉米濃湯(鳳梨) | 小三角飯糰  味噌湯 |
| 6/5 | 五 | 紅豆饅頭  豆漿 | 香香芝麻飯+樹子蒸魚+大黃瓜黑輪+乾扁四季豆  四神雞骨湯(鳳梨) | 小肉包  紫菜湯 |
| 6/8 | 一 | 蔬菜雞絲麵 | 營養糙米飯+菜脯蛋+豆皮白菜滷+沙茶芥藍  菇菇蔬菜湯(西瓜) | 蔬菜鹹蛋粥 |
| 6/9 | 二 | 草莓吐司  牛奶 | 香Q白米飯+海帶豆干滷肉+洋蔥炒蛋+綠花椰菜  蛤蜊雞骨湯(西瓜) | 紅豆薏仁湯 |
| 6/10 | 三 | 油豆腐細絲湯 | 香Q白米飯+紅燒魚片+洋蔥甜不辣+香炒空心菜  冬瓜雞骨湯(西瓜) | 香菇赤肉羹麵線 |
| 6/11 | 四 | 山藥香菇鹹粥 | 三色涼麵(小黃瓜絲+火腿絲+雞蛋絲)  大黃瓜貢丸湯(蘋果) | 芋頭牛奶西米露 |
| 6/12 | 五 | 芝麻饅頭  豆漿 | 健康小米飯+香菇瓜仔肉+鳳梨炒筍絲+杏菜吻仔魚  白蘿蔔虱目魚丸湯(蘋果) | 小菠蘿麵包  養生茶 |
| 6/15 | 一 | 地瓜粥  玉米炒蛋 | 營養糙米飯+蔬菜悶豆腐+咖哩洋芋+蔥爆青江菜  紫菜蛋花湯(香蕉) | 香菇麵線羹 |
| 6/16 | 二 | 花生吐司  牛奶 | 五穀雜糧飯+紅燒獅子頭+飄香滷味+蝦香高麗菜  味噌洋蔥豆腐湯(香蕉) | 蔬菜烏龍湯麵 |
| 6/17 | 三 | 番茄肉醬通心麵 | 健康小米飯+清蒸鱈魚+鮮菇炒三絲+魯大白菜  牛篣雞骨湯(香蕉) | 紅豆燕麥粥 |
| 6/18 | 四 | 滑蛋肉末粥 | 美濃鮮肉粄條+飄香滷味+薑絲爆菠菜  白菜大骨湯(芭樂) | 日式鍋燒意麵 |
| 6/19 | 五 | 葡萄饅頭  豆漿 | 香香芝麻飯+南瓜咖哩雞+扁魚爆大白菜  海帶肉絲湯(芭樂) | 奶酥餐包  玉米濃湯 |
| 6/20 | 六 | 鮮菇滑蛋粥 | 台式炒麵+滷蛋+蒜香空心菜  羅宋湯(芭樂) | 綠豆粉圓甜湯 |
| 6/22 | 一 | 絲瓜麵線 | 香香芝麻飯+鐵板豆腐+鮮蔬麵腸片+綠花椰菜  番茄蔬菜蛋花湯(西瓜) | 玉米滑蛋粥 |
| 6/23 | 二 | 鮪魚吐司  牛奶 | 五穀雜糧飯+酥炸肉排+絲瓜蛤蜊+蝦香油菜  雙色蘿蔔魚丸湯(西瓜) | 關東煮 |
| 6/24 | 三 | 蘿蔔糕湯 | C:\Users\201605A\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\1368019610-1060107774.jpg巧巧小肉粽  金針雞骨湯(西瓜) | 茶葉蛋  枸杞茶 |
| 6/25-6/28 | | **端午佳節連續放假四天** | | |
| 6/29 | 一 | 當歸枸杞麵線 | 香樁炒飯+香菇蒸蛋+鮑菇小白  枸杞黃瓜湯(鳳梨) | 黑糖甘藷圓仔湯 |
| 6/30 | 二 | 果醬吐司  牛奶 | 健康小米飯+黃瓜炒肉片+螞蟻上樹+蒜香青江菜  C:\Users\elva\Desktop\圖檔\01飲食篇\04水果\01_04_207.jpg黃豆雞骨湯(鳳梨) | 蔬菜肉燥麵 |

備註：★ 每天提供當季水果