2月餐點表 108下學期

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 活 力 早 餐 | 午 餐 | 下 午 點 心 |
| 2/3(一) | 蔬菜麥片粥 | 小薏仁飯+牛蒡炒豆干+咖哩洋芋+時令蔬青菜  當歸菇菇湯(柳橙) | 黑糖甘藷圓仔湯 |
| 2/4(二) | 花生吐司  牛奶 | 香Q白米飯+蔥爆肉絲+大黃瓜燴炒甜不辣+  時令鮮青菜+白蘿蔔味噌湯(柳橙) | 魚板鍋燒意麵 |
| 2/5(三) | 鮮菇滑蛋粥 | 香Q白米飯+鐵板洋蔥肉柳+麻婆豆腐+時令鮮青菜  虱目魚湯(芭樂) | 桂圓紫米粥 |
| 2/6(四) | 蘿蔔糕  紫菜湯 | 傳統美味肉羹麵+香香花枝丸+時令鮮青菜  大骨湯(芭樂) | 小飯糰  紫菜蛋花湯 |
| 2/7(五) | 紅豆饅頭  豆漿 | 健康小米飯+茄汁魚+玉米肉茸+時令鮮青菜  豆薯蛋花湯(芭樂) | 茶葉蛋  決明子茶 |
| 2/10(一) | 麻油麵線 | 香樁炒飯+香鬆拌豆腐+時令鮮青菜  養生牛蒡湯(香蕉) | 紅豆圓仔湯 |
| 2/11(二) | 玉米沙拉吐司  滋養湯 | 健康小米飯+橙汁魚片+彩燴蒸蛋+時令鮮青菜  金針菇肉湯(香蕉) | 絲瓜關廟湯麵 |
| 2/12(三) | 雞絲麵 | 小薏仁飯+洋蔥杏鮑菇燴雞柳+菜脯蛋+時令鮮青菜  榨菜肉絲湯(香瓜) | 桂圓小米甜粥 |
| 2/13(四) | 皮蛋瘦肉粥 | 香腸炒飯+紅蘿蔔炒蛋+時令鮮青菜  酸辣湯(香瓜) | 關東煮 |
| 2/14(五) | 芝麻饅頭  豆漿 | 高纖麥片飯+花瓜雞腿丁+什錦粉絲+時令鮮青菜  冬瓜蛤蜊湯(香瓜) | 菜包  紫菜湯 |
| 2/17(一) | 小米蛋粥  海苔素鬆 | 洋芋咖哩燴飯+滷蛋+時令鮮青菜  味噌豆腐海芽湯(木瓜) | 糙米素食粥 |
| 2/18(二) | 鮪魚三明治  牛奶 | 五穀雜糧飯+鳳梨吐魠魚+紹子豆腐+時令鮮青菜  蘿蔔籤骨湯(木瓜) | 蔬菜雞絲麵 |
| 2/19(三) | 肉燥湯麵 | 香香芝麻飯+香菇肉燥+香滷貢丸+時令鮮青菜  黃金蜆湯(木瓜) | 紅豆薏仁湯 |
| 2/20(四) | 南瓜鮮肉粥 | 麻將乾麵+飄香滷味+時令鮮青菜  白菜蛋花湯(香蕉) | 香菇麵線羹 |
| 2/21(五) | 芋頭饅頭  豆漿 | 高纖麥片飯+紅燒獅子頭+彩繪冬瓜+時鮮青菜  金針雞骨湯(香蕉) | 波蘿麵包  龍眼干茶 |
| 2/24(一) | 蘿蔔鹹粥 | 香Q白米飯+薑絲炒麵肚+蕃茄炒蛋+時令鮮青菜  冬瓜金針菇薑絲湯(蘋果) | 紅豆燕麥粥 |
| 2/25(二) | 草莓吐司  牛奶 | 營養糙米飯+豉汁魚片+開陽肉末白菜+時令鮮青菜  芹香貢丸湯(蘋果) | 雞片味噌拉麵 |
| 2/26(三) | 絲瓜香菇麵線 | 高纖麥片飯+金銀嫩腐煲+酥炸豬排 +時令鮮青菜  當歸菇菇湯(橘子) | 綠豆薏仁湯 |
| 2/27(四) | 水餃蔬菜湯 | 日式烏龍湯麵+香酥蝦排+時令鮮青菜(橘子) | 肉絲麵疙瘩湯 |
| 2/28(五) | **228紀念日放假一天** | | |

 備註：★每天提供當季水果