

日期	活力早餐	午 餐	下 午 點 心
1/2(四)	皮蛋瘦肉粥	麻將乾麵+滷小貢丸+時令蔬青菜 白菜蛋花湯(柳丁)	番茄肉末 通心麵
1/3(五)	紅豆饅頭 豆漿	小薏仁飯+紅糟肉片+大瓜黑輪+時令蔬青菜 蕃茄蔬菜湯(柳丁)	甜甜圈 麥茶
1/6(一)	當歸枸杞麵 線	小薏仁飯+牛蒡炒豆干+咖哩洋芋+時令蔬青菜 味噌海芽豆腐湯(芭樂)	什錦蔬菜麵
1/7(二)	花生吐司 麥茶	營養糙米飯+洋蔥雞柳+飄香滷味+時令蔬青菜 虱目魚骨湯(芭樂)	紅豆燕麥粥
1/8(三)	什錦麵疙瘩	健康小米飯+沙茶肉片+肉燥寬粉+時令蔬青菜 金菇白菜湯(芭樂)	酸辣湯餃
1/9(四)	蔬菜玉米粥	三鮮炒油麵+麥克雞塊+時令蔬青菜 筍絲魚羹湯(蕃茄)	薏仁綠豆湯
1/10(五)	葡萄饅頭 豆漿	高纖麥片飯+麻油三杯雞丁+白菜豆腐羹+時鮮青蔬 菱角大骨湯(蕃茄)	茶葉蛋 蘿蔔湯
1/13(一)	雞絲蛋麵	香 Q 白米飯+紅燒牛蒡麵腸+蕃茄炒蛋+鮮青菜 冬瓜金針菇薑絲湯(柳丁)	紫米桂圓粥
1/14(二)	草莓三明治 牛奶	豬油拌飯+日式炸豬排+黑木耳拌筍絲+時鮮青菜 紫菜蛋花湯(柳丁)	絲瓜麵線
1/15(三)	蔬菜鹹粥	健康小米飯+檸檬蒸魚+鐵板豆腐+時令蔬青菜 金針雞骨湯(柳丁)	蔬菜魚羹麵
1/16(四)	魚餃細粉湯	香菇蝦米油飯+滷蛋+時鮮青蔬 四神豬肚湯(香蕉)	紅豆薏仁湯
1/17(五)	芝麻饅頭 豆漿	五穀雜糧飯+紅燒獅子頭+炒菜脯蛋+時令蔬青菜 蘿蔔大骨湯(香蕉)	蜂蜜蛋糕 養生茶
1/20(一)	麻油麵線	歲末大圍爐 吃團圓飯	 桂圓八寶粥
1/21(二)	鮭魚吐司 牛奶	高纖麥片飯+糖醋肉片+大黃瓜燴甜不辣+時令蔬青菜 扁蒲雞骨湯(蘋果)	鍋燒意麵
1/22(三)	榨菜肉絲麵	健康小米飯+香酥魚條+番茄炒豆腐+時令蔬青菜 紫菜蛋花湯(蘋果)	紅豆燕麥粥
1/23(四)	香菇雞肉粥	大魯麵+飄香滷蛋(蘋果) 新年祝福--發福包袋	 小波蘿麵包 養樂多
1/24(五)–1/29(三)	春節假期-恭祝新春愉快 恭賀新禧		
1/30(四)	滑蛋蔬菜麵 線	鍋燒意麵+熱狗+時鮮青蔬 金菇白菜湯(橘子)	綠豆小米粥
1/31(五)	紅豆饅頭 豆漿	香腸蛋炒飯+炸薯條+時鮮青蔬 虱目魚骨湯(橘子)	白煮蛋 養生茶

備註：★每天提供當季水果

