 **6月餐點表**

**107學年下學期**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 6/3 | 一 | 香菇蔬菜小米粥 | 營養糙米飯+三色干絲+黑木耳炒蛋+時鮮青蔬  紫菜味噌豆腐湯(哈密瓜) | 麻油麵線 |
| 6/4 | 二 | 吐司熱狗捲  麥茶 | 香香芝麻飯+沙茶肉片+海芽滑蛋+時鮮青蔬  竹筍大骨湯(哈密瓜) | 芹香蔬菜黑輪湯 |
| 6/5 | 三 | 油蔥肉末麵 | 營養糙米飯+洋菇歐姆蛋+筍干東坡肉+時鮮青蔬  四神豬肚湯(芭樂) | 紅豆麥片粥 |
| 6/6 | 四 | 酸辣湯餃 | 楊哥楊嫂小肉粽  金針大骨湯(芭樂) | 小三角飯糰  味噌湯 |
| 6/7 | 五 | **五月五端午節放假一天** | | |
| 6/10 | 一 | 蔬菜雞絲麵 | 營養糙米飯+菜脯蛋+豆皮白菜滷+時鮮青蔬  菇菇蔬菜湯(西瓜) | 紅豆薏仁湯 |
| 6/11 | 二 | 草莓吐司  牛奶 | 香Q白米飯+海帶結滷肉+洋蔥炒蛋+時鮮青蔬  蛤蜊雞骨湯(西瓜) | 蔬菜關廟麵 |
| 6/12 | 三 | 油豆腐細絲湯 | 香Q白米飯+紅燒魚片+洋蔥甜不辣+時鮮青蔬  冬瓜雞骨湯(西瓜) | 香菇赤肉羹麵線 |
| 6/13 | 四 | 山藥香菇鹹粥 | 三色涼麵(小黃瓜絲+火腿絲+雞蛋絲)  大黃瓜貢丸湯(鳳梨) | 芋頭牛奶西米露 |
| 6/14 | 五 | 芋頭饅頭  豆漿 | 健康小米飯+香菇瓜仔肉+杏菜吻仔魚+時鮮青蔬白蘿蔔虱目魚丸湯(鳳梨) | 小菠蘿麵包  養生茶 |
| 6/17 | 一 | 什錦麵線 | 營養糙米飯+蔬菜悶豆腐+咖哩洋芋+時鮮青蔬  紫菜蛋花湯(香蕉) | 綠豆大麥粥 |
| 6/18 | 二 | 花生吐司  牛奶 | 五穀雜糧飯+紅燒獅子頭+飄香滷味+時鮮青蔬  味噌洋蔥豆腐湯(香蕉) | 蔬菜烏龍湯麵 |
| 6/19 | 三 | 番茄肉醬通心麵 | 健康小米飯+清蒸鱈魚+鮮菇炒三絲+時鮮青蔬  牛篣雞骨湯(香蕉) | 茶葉蛋  枸杞茶 |
| 6/20 | 四 | 滑蛋肉末粥 | 美濃鮮肉粄條+飄香滷味+時鮮青蔬  白菜大骨湯(香瓜) | 紅豆燕麥粥 |
| 6/21 | 五 | 紅豆饅頭  豆漿 | 香香芝麻飯+南瓜咖哩雞+時鮮青蔬  海帶肉絲湯(香瓜) | 奶酥餐包  玉米濃湯 |
| 6/24 | 一 | 鮮菇滑蛋粥 | 香香芝麻飯+鐵板豆腐+鮮蔬麵腸片+時鮮青蔬  番茄蔬菜蛋花湯(西瓜) | 香菇麵線羹 |
| 6/25 | 二 | 鍋燒意麵 | 五穀雜糧飯+粉蒸肉+絲瓜蛤蜊+時鮮青蔬  雙色蘿蔔魚丸湯(西瓜) | 關東煮 |
| 6/26 | 三 | 蘿蔔糕湯 | 香香芝麻飯+樹子蒸魚+大黃瓜黑輪+時鮮青蔬  四神雞骨湯(西瓜) | 肉燥麵 |
| 6/27 | 四 | 地瓜粥  玉米炒蛋 | 海鮮雙椒義大利麵+麥克雞塊  蘑菇玉米濃湯(鳳梨) | 黑糖甘藷圓仔湯 |
| 6/28 | 五 | 黑糖饅頭  豆漿 | 健康小米飯+小黃瓜炒肉片+螞蟻上樹+時鮮青蔬  C:\Users\elva\Desktop\圖檔\01飲食篇\04水果\01_04_207.jpg黃豆雞骨湯(鳳梨) | 小肉包  紫菜湯 |

備註：★ 每天提供當季水果