4月餐點表

107學年**﹙**下學期**﹚**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **活 力 早 餐** | **午 餐** | **下 午 點 心** |
| 4/1(一) | 蔬菜雞絲蛋麵 | 五穀雜糧飯+香菇滷麵輪+黑木耳炒酸菜+時令蔬青菜  當歸菇菇湯(香蕉) | 八寶甜粥 |
| 4/2(二) | 花生吐司  牛奶 | 香Q白米飯+浦燒鯛魚排+滷海帶豆干+時令蔬青菜  芹香蘿蔔湯(香蕉) | 小飯糰  紫菜湯 |
| 4/3(三) | 蘿蔔糕湯 | 快樂兒童餐  (漢堡+薯條+可樂) (香蕉) | 粉條綠豆湯 |
| **4/4-4/7** | **兒童節&清明節連續休假四天** | | |
| 4/8(一) | 滑蛋玉米粥 | 營養糙米飯+蘑菇洋蔥番茄+鐵板豆腐+時令蔬青菜  養生牛蒡湯(柳丁) | 紅豆燕麥粥 |
| 4/9(二) | 草莓吐司  牛奶 | 高纖麥片飯+檸檬魚排+培根玉米蛋捲+時令蔬青菜  虱目魚湯(柳丁) | 關東煮 |
| 4/10(三) | 蔬菜肉燥麵 | 營養糙米飯+三杯雞+紫蘇梅苦瓜干片+時令蔬青菜  芹香貢丸湯(柳丁) | 番茄肉末通心麵 |
| 4/11(四) | 小米粥  海苔香鬆 | 三色涼麵+飄香滷味+時令蔬青菜  白菜蛋花湯(蕃茄) | 地瓜綠豆湯 |
| 4/12(五) | 芝麻饅頭  豆漿 | 營養糙米飯+沙茶肉片+肉燥寬粉+時令蔬青菜  金菇白菜湯(蕃茄) | 菜包  紫菜湯 |
| 4/15(一) | 絲瓜麵線 | 小薏仁飯+牛蒡炒豆干+咖哩洋芋+時令蔬青菜  味噌海芽豆腐湯(鳳梨) | 油豆腐細粉湯 |
| 4/16(二) | 鍋燒意麵 | 五穀雜糧飯+樹子蒸魚+咖哩魚蛋+時令蔬青菜  榨菜肉絲湯(鳳梨) | 蔬菜鹹粥 |
| 4/17(三) | 油豆腐細粉湯 | 健康小米飯+糖醋肉片+起司南瓜蛋+時令蔬青菜  扁蒲雞骨湯(鳳梨) | 小波蘿麵包  枸杞茶 |
| 4/18(四) | 皮蛋瘦肉粥 | 府城大魯麵+麥克雞塊+時令蔬青菜  大骨湯(蘋果) | 綠豆麥片湯 |
| 4/19(五) | 芋頭饅頭  豆漿 | 香Q白米飯+飄香肉燥+麻婆豆腐+時令蔬青菜  海芽蛋花湯(蘋果) | 甜甜圈  決明子茶 |
| 4/22(一) | 當歸枸杞麵線 | 營養糙米飯+瓜仔素肉+炒菜脯蛋+時令蔬青菜  味噌柴魚豆腐湯(芭樂) | 酸辣湯餃 |
| 4/23(二) | 巧克力三明治  牛奶 | 香香芝麻飯+鐵板洋蔥肉柳+酥炸花枝丸+時令蔬青菜  虱目魚湯(芭樂) | 蔬菜羹麵 |
| 4/24(三) | 肉燥鹹粥 | 高纖麥片飯+紅燒獅子頭+彩繪冬瓜+時鮮青菜  味噌洋蔥豆腐湯(芭樂) | 茶葉蛋  養生茶 |
| 4/25(四) | 水餃  蔬菜湯 | 花枝炒意麵+五香滷蛋+時令蔬青菜  筍絲魚羹湯(芭樂) | 紅豆薏仁 |
| 4/26(五) | 葡萄饅頭  豆漿 | 高纖麥片飯+香酥魚條+飄香滷味+時令蔬青菜  紫菜大骨湯(芭樂) | 杯子蛋糕  麥茶 |
| 4/29(一) | 什錦麵疙瘩 | 蔬菜拌飯+海苔香鬆+雪菜干丁+時令蔬青菜  枸杞黃瓜湯(紅龍果) | 香菇素肉粥 |
| 4/30(二) | 鮪魚三明治  牛奶 | 咖哩燴飯+小熱狗+紅蘿蔔炒蛋+時令蔬青菜  酸辣湯(紅龍果) | 絲瓜關廟湯麵 |

備註：★每天提供當季水果