

# 114 學年度第一學期 (幼班)

## 臺南市私立吉尼斯幼兒園一日活動作息表

時間	活動內容
8:00--	晨間閱讀【故事繪本導讀~讓希望起飛】
8:00-8:30	晨操&律動&體能活動【表現教育、情意教學】
8:30-9:10	活力早餐【用餐禮節、健康教育】
9:10-10:10	<b>主題課程及活動</b> 1. 教保活動課程六大領域學習指標： 身體動作與健康領域、認知領域、 語文領域、社會領域、情緒領域、美感領域 2. 健康教育、生命教育、安全教育、品德教育及性別平等教育 3. 結合本園願景、特色課程
10:10-10:40	學習區【團討&分享】
10:40-11:10	大肌肉活動時間
11:10-12:00	美食饗宴&活力午餐
12:00-12:30	餐後潔牙、漱洗、鋪床&環境準備
12:30-14:30	<b>【午休時間】</b> 進入甜蜜夢鄉~一暝大一吋
14:30-14:50	收拾寢具、整理服裝儀容【音樂聆聽】
14:50-15:20	主題延伸、小組討論、團體活動
15:20-15:50	點心時間
15:50-16:00	統整活動、收拾整理
16:00	快快樂樂放學趣！
16:00-18:00	課後留園

# 114 學年度第一學期 (大、中、小班)

## 臺南市私立吉尼斯幼兒園一日活動作息表

時間	活動內容
8:00--	晨間閱讀【故事繪本導讀~讓希望起飛】
8:00-8:30	晨操&律動&體能活動【表現教育、情意教學】
8:30-9:00	活力早餐【用餐禮節、健康教育】
9:00-10:00	<b>主題課程及活動</b> 1. 教保活動課程六大領域學習指標： 身體動作與健康領域、認知領域、 語文領域、社會領域、情緒領域、美感領域 2. 健康教育、生命教育、安全教育、品德教育及性別平等教育 3. 結合本園願景、特色課程
10:00-10:40	學習區、自由選課【團討&分享】
10:40-11:30	大肌肉活動時間
11:30-12:00	美食饗宴&活力午餐
12:00-12:30	餐後潔牙、漱洗、鋪床&環境準備
12:30-14:00	【午休時間】 進入甜蜜夢鄉~一暝大一吋
14:00-14:20	收拾寢具、整理服裝儀容【音樂聆聽】
14:20-15:00	主題延伸、小組討論、團體活動
15:00-15:30	點心時間
15:30-16:00	統整活動、收拾整理
16:00	快快樂樂放學趣！
16:00-18:00	課後留園