

113 學年度第一學期（幼班）

臺南市私立吉尼斯幼兒園一日活動作息表

時間	活動內容
8：00--	晨間閱讀【故事繪本導讀~讓希望起飛】
8：00-8：30	晨操&律動&體能活動【表現教育、情意教學】
8：30-9：10	活力早餐【用餐禮節、健康教育】
9：10-10：10	主題課程及活動 1. 教保活動課程六大領域學習指標： 身體動作與健康領域、認知領域、 語文領域、社會領域、情緒領域、美感領域 2. 健康教育、生命教育、安全教育、品德教育及性別平等教育 3. 結合本園願景、特色課程
10：10-10：40	學習區【團討&分享】
10：40-11：10	大肌肉活動時間
11：10-12：00	美食饗宴&活力午餐
12：00-12：30	餐後潔牙、漱洗、鋪床&環境準備
12：30-14：30	【午休時間】 進入甜蜜夢鄉~一暝大一吋
14：30-14：50	收拾寢具、整理服裝儀容【音樂聆聽】
14：50-15：20	主題延伸、小組討論、團體活動
15：20-15：50	點心時間
15：50-16：00	統整活動、收拾整理
16：00	快快樂樂放學趣！
16:00-18:00	課後留園

113 學年度第一學期（大、中、小班）

臺南市私立吉尼斯幼兒園一日活動作息表

時間	活動內容
8：00--	晨間閱讀【故事繪本導讀~讓希望起飛】
8：00-8：30	晨操&律動&體能活動【表現教育、情意教學】
8：30-9：00	活力早餐【用餐禮節、健康教育】
9：00-10：00	主題課程及活動 1. 教保活動課程六大領域學習指標： 身體動作與健康領域、認知領域、 語文領域、社會領域、情緒領域、美感領域 2. 健康教育、生命教育、安全教育、品德教育及性別平等教育 3. 結合本園願景、特色課程
10：00-10：40	學習區、自由選課【團討&分享】
10：40-11：30	大肌肉活動時間
11：30-12：00	美食饗宴&活力午餐
12：00-12：30	餐後潔牙、漱洗、鋪床&環境準備
12：30-14：00	【午休時間】 進入甜蜜夢鄉~一暝大一吋
14：00-14：20	收拾寢具、整理服裝儀容【音樂聆聽】
14：20-15：00	主題延伸、小組討論、團體活動
15：00-15：30	點心時間
15：30-16：00	統整活動、收拾整理
16：00	快快樂樂放學趣！
16:00-18:00	課後留園