

臺南市私立吉尼斯幼兒園一日活動作息表

※本表可依各班教師與幼兒互動的實際作息彈性調整※

時間	活動內容
8：00--	晨間閱讀【故事繪本導讀~讓希望起飛】
8：00-8：30	晨操&律動&體能活動【表現教育、情意教學】
8：30-9：00	活力早餐【用餐禮節 健康教育】
9：10-10：00	主題課程及活動 1. 以統整方式實施 2. 結合最新教育政策、幼兒園教保活動課程暫行大綱、幼兒園課程與教學質評估表，進行活動與師生共同探索 3. 結合本園願景、特色課程 4. 健康教育、生命教育、安全教育、品德教育及性別平等教育 5. 與學習區結合
10：10-10：50	角落學習與分組活動【團討&分享】 （學習區活動進行 40 分鐘，同步進行幼兒觀察記錄及輔導策略）
11：00-11：30	連續 30 分鐘以上之幼兒大肌肉活動時間 （戶外活動、體能活動、攀岩活動、團體遊戲）
11：40-12：30	美食饗宴&活力午餐 【餐後潔牙、漱洗、鋪床&環境準備】
12：30-14：00	進入甜蜜夢鄉~一暝大一吋 【午休時間】 （小幼班午休時間 2 小時，午休至 2:30 起床）
14：00-14：30	收拾寢具、整理服裝儀容【音樂聆聽】
14：30-15：00	學習區活動、小組討論、團體活動
15：00-15：30	點心時間
15：30-16：00	統整活動、收拾整理
16：00	快快樂樂放學趣！
16:00-18:00	課後留園